

# **REGULAMENTO LIGA GALEGA KAIK DE MAR/SUP TEMPADA 2019**

**E ANEXO REGULAMENTO DA  
LIGA GALEGA DE KAIK DE MAR  
“PALEO A PÉ”  
“STAND UP PADDLE” – “SUP”**

**APROBACIÓN: ASAMBLEA XERAL ORDINARIA 09-02-2019**

---

# REGULAMENTO

## LIGA GALEGA DE KAIK DE MAR/SUP

### (Masculina e Feminina)

## TEMPADA 2019

---

#### **1.- PARTICIPACIÓN**

Será por Equipos e haberá unha clasificación xeral masculina e feminina.

Por ser un Programa de Galicia en sistema de LIGA, o mesmo estará aberto a tódolos clubs de Galicia que cumpran os requisitos establecidos en cada unha das regatas puntuables e as normas aprobadas pola Asemblea da F.G.P. sobre afiliacións a clubs e deportistas da tempada 2019. Tódolos padexeiros e clubs galegos, para poder participar neste Programa deberán de estar en posesión da licenza federativa actualizada para a tempada 2019.

Os clubs de fóra de Galicia que desexen participar en calquera das competicións que forman parte da LIGA GALEGA DE KAIK DE MAR/SUP 2019 poderán facelo sempre e cando cumpran os requisitos establecidos e as normas aprobadas pola súa Federación autonómica e Nacional para as competicións de Kaiak de Mar, (agás nos distintos Campionatos Galegos nos que non terán dereito a participar) e pagar a inscrición dos seus padexeiros como si participaran na Categoría Popular (10€ por padexeiro). Os padexeiros e clubs de fóra de Galicia que participen nunha competición terán dereito a súa presea ou trofeo no caso de que lle corresponda pola súa clasificación na mesma pero non puntuarán a efectos da clasificación da Liga Galega de Kaiak de Mar 2019. Si algunha regata desta Liga Galega coincidira cunha regata da Liga Nacional farase unha nova clasificación por clubs quitando a tódolos padexeiros de fora de Galicia debido a diferentes categorías existentes nas dúas ligas.

#### **2.- COMPETICIÓN PUNTUABLES DA LIGA 2019**

Son competicións puntuables desta LIGA 2019, as que figuren como tales no calendario oficial da tempada 2019.

As regatas nacionais na tempada 2019, so formarán parte da puntuación, si se celebran en Galicia, e so se fará a clasificación con clubs galegos (conforme ao posto acadado na clasificación xeral da regata).

Os lugares designaranse de entre os que fagan a súa petición antes do 31 de xaneiro e cumpran os mínimos de seguridade e condicións axeitadas para a práctica do KDM.

### **3.- SANCIONES POR BAIXA**

As baixas realizadas por motivos de seguridade (condicións meteorolóxicas desfavorables do campo de regatas) non serán tidas en conta para as sancións económicas.

Por cada embarcación non anulada e que non pase o oportuno control de saída, ademais de considerarse como non participante, sancionárase ó club infractor cá cantidade de 10 euros.

De igual forma, un club que realice a inscrición previa a unha regata e logo non tome parte na mesma, sexa cal sexa o número de embarcacións que foran inscritas con anterioridade, será sancionado con cen euros (100,00 €), sempre que NON se xustifique a súa ausencia.

### **4.- CATEGORÍAS E EMBARCACIÓNS**

Serán as seguintes:

Categorías: ELITE E POPULAR

#### **1 - ELITE:**

- SS/K-1 Xuvenil masculino e feminino
- SS/K-1 Sénior masculino e feminino
- SS/K-1 Veterano (35-45) masculino e feminino
- Paleo a Pé (SUP Race)
- SS/K-1 Veterano (+45) masculino e feminino
- SS/K-2 Xuvenil masculino e feminino
- SS/K-2 Sénior masculino e feminino
- SS/K-2 Veterano masculino e feminino
- SS/K-2 Mixto (absoluto)

#### **2 - POPULAR:**

TRADICIONAL

- K-1 Sénior masculino e feminino
- K-1 Veterano masculino e feminino
- SPRINTER/SURFSKI
- SS/K-1 Cadete masculino e feminino
- SS/K-2 Cadete masculino e feminino
- CLÁSICO
- SS/K-1 masculino e feminino
- SS/K-2 masculino, feminino ou Mixto (categoría única)
- OC1 (Canoa oceánica)

## 5.- EMBARCACIONES

Non se permite a participación de embarcacións deseñadas para pista, ríos ou modificadas en competicións de Kaiak de Mar pero si embarcacións tipo Polinesio dentro da Categoría Popular.

As embarcacións participantes deberán ser resistentes á presión da auga e ó choque das olas e en ningún caso se permiten lastres (agás as embarcacións tradicionais que poderán levar lastres) ou apéndices na súa construción así como ter a pala suxeita á mesma.

Características:

Poderán posuír asas en proa e popa que permitan o seu remolque. Deberán posuír a lo menos un compartimento estanco en proa ou popa que asegure a flotabilidade da embarcación aínda que este chea de auga. Os tambuches terán tapóns de baleirado para as zonas estancas. Terán dispositivos ou repousa pés que eviten escorregar ó padexeiro cara o interior do kaiak e borde suficiente na bañeira para a fixación do cubre bañeiras. Tamén terán liñas de vida en proa e popa.

SPRINTER e SURFSKI:

Non ten ningunha limitación de lonxitude nin amplitude da embarcación. Nas embarcacións tipo surfski e OC1 o padexeiro debe ir unido á piragua ou á pala por medio dun "link" LEASH como medida de seguridade.

TRADICIONAL:

A amplitude mínima da embarcación será igual ou superior ós 50 cm. para embarcacións individuais e 60 cm. para as embarcacións dobres, na súa obra viva, entendéndose por obra viva, a parte da embarcación en contacto coa auga co padexeiro dentro. No caso de non quedar clara a clasificación de Sprinter ou Tradicional, por parte do árbitro correspondente, os kaiaks mediranse con un utensilio en forma de U, contando dende a base da embarcación 10 cm. cara arriba na perpendicular. O peso mínimo da embarcación será igual ou superior a 20 quilos para as embarcacións individuais (para realizar a pesaxe retiraranse tódolos accesorios que non vaian fixados a embarcación). A pesaxe pódese efectuar antes ou despois da proba, a criterio do árbitro. Os pesos deberán ir fixados á embarcación; quedando prohibido uso de bolsas de area e obxectos similares.

PALEO A PÉ (SUP Race):

Admitírase todo tipo de táboas deseñadas especificamente para esta especialidade (race, all around,...) así como táboas de surf e windsurf con ou sen orzas.

Características dos padexeiros.

Tódolos padexeiros deberán estar provistos de chalecos salvavidas homologados e chifre.

## 6.- PUNTUACIÓNS E CLASIFICACIÓNS POR EQUIPOS

Para a clasificación da Liga, asignaranse os seguintes puntos en función da clasificación da regata: 1º 70 puntos, 2º 67 puntos, 3º 65 puntos, 4º 64..... Para a clasificación da regata, en caso de empate desempatará a categoría que teña o maior número de participantes.

A efectos de puntuación por equipos ou clubs, de cada modalidade, embarcación e categoría deberán tomar a saída, como mínimo tres (3) embarcacións de dous clubs distintos e un mesmo deportista só poderán puntuar nunha desas categorías ou modalidades.

Para a toma de puntos para a clasificación de clubs teranse en conta as 3 primeiras embarcacións de cada modalidade, categoría e club con entrada en meta sempre e cando sexa antes do peche de control sobre o tempo do 3º clasificado en función da distancia percorrida é será como mínimo de 1'30'' x km, sendo a puntuación:

SS/Sprinter, Tradicional:

Para embarcacións individuais: 1º clasificado 70 puntos, 2º 67 puntos, 3º 64 puntos, 4º 62 puntos, 5º 61 puntos, a partir de aquí a puntuación irá decrecendo de punto en punto sempre que entren en control.

No caso de que entraran en control máis de 70 deportistas, os restantes sumarían un 1 punto.

Para embarcacións dobres: 1º clasificado 140 puntos, 2º 134 puntos, 3º 128 puntos, 4º 124 puntos, 5º 123 puntos, a partir de aquí a puntuación irá decrecendo de punto en punto sempre que entren en control.

O resto de embarcacións da mesma modalidade, categoría e club que entren en control (a partir do 3º padexeiro do mesmo club) ocupan posto pero non puntúan. A suma dos puntos alcanzados polas embarcacións de cada equipo ou club determinará o número de puntos acadados por cada un deles. Será proclamado gañador da regata o club que maior número de puntos alcance.

As embarcacións participantes na Categoría Popular Clásico non puntuarán para a clasificación por clubs.

Tampouco contarán para a clasificación por clubs da Liga Galega de Kaiak de Mar/SUP os eventos organizados no formato SurfSki Series desta tempada.

Todos aqueles clubs que tendo participado nunha competición non obtiveran puntuación algunha por calquera dos seus deportistas, a efectos de puntuación para a liga, asignaráselle a puntuación do último clasificado por clubs menos 5 puntos, sempre e cando exista unha embarcación de dito club entrada en meta.

Todas as competicións da liga son puntuables para a clasificación xeral final. Todos os clubs que non participen nunha competición recibirán 10 pts menos que o último clasificado, recibindo como mínimo un punto.

Os gañadores desta clasificación serán os que sumen máis puntos unha vez disputadas todas as competicións.

Formarán parte da **Liga Galega de Kaiak de Mar Masculina 1ª División** 20 equipos: Piragüismo Cambados, Mar Ría de Aldán-Hnos. Gandón, Piragüismo Olívico, Náutico Cobres, Naval de Pontevedra, Kayak Vigo, Náutico Pontecesures, Kayak de Mar-Ría Muros Noia, Piragüismo Narón,, Náutico de Cambre, Piragüismo Rianxo-Toffe, Rodeira de Cangas, Cabanas KDM-Norinver, Deportnautic Arosa e Piragüismo Illa de Arousa, Fluvial O Barco, Naval de Pontevedra, E.P. Ciudad de Pontevedra, A.D. Rias Altas e Náutico Portonovo-KDM.

A **Liga Galega de Kaiak de Mar Masculina 2ª División** estará formada polo resto de equipos que participen nesta liga.

**Ascensos e descensos:** o remate da liga, os equipos que ocupen as tres últimas posicións da clasificación final de 1ª División, perderán a categoría e baixarán a 2ª División. Estas prazas serán ocupadas polos equipos que ocupen as tres primeiras posicións na clasificación final da 2ª División.

Os equipos que non participen no 50% máis unha das regatas da Liga, non poderán militar na categoría superior.

A **Liga Galega de Kaiak de Mar Feminina 1ª División:** só existirá a 1ª división na Liga Galega de Kaiak de Mar Feminina.

**Ascensos e descensos:** o remate da liga, según dos equipos que participen na Liga 2019, valorarase a posibilidade de facer dúas divisións nesta modalidade.

## **7.- DISTANCIAS, ORDE E HORARIO DE SAÍDAS.**

Como norma xeral, nesta Liga, faranse dúas saídas en tódalas regatas puntuables.

Na primeira tomarán parte as categorías Elite Sprinter/SS júnior, sénior e veterán, ademais das embarcacións tradicionais e cunha diferenza o mais breve posible, aínda que dando tempo a cambiar os deportistas as embarcacións, tomarán a saída as modalidades Elite cadete e as modalidades da Categoría Popular (SS/K1, SS/K2 e Paleo a Pé).

A orde e horario de saídas definitivo, de ser necesario, será entregado ós clubs en cada unha das regatas a disputar.

Procedemento das Saídas.- Unha vez aliñadas as embarcacións o xuíz de saída dará a mesma, mediante as palabras: Atentos, Xa. As embarcacións que durante o proceso de saída invadan o campo de regatas antes da palabra XA, recibirán un **primeiro aviso que supoñerá 30 segundos** de penalización. Se persisten na actitude, un **segundo aviso supoñerá a descualificación** e deberán abandonar o campo de regatas inmediatamente.

Existirá, así mesmo, unha lancha a motor sinalando o percorrido. A distancia de cada regata será entre 10 e 15 km. para a primeira saída (Elite Sprinter/SS júnior, sénior e veterán, ademais das categorías das embarcacións tradicionais) e de entre 5 km. e 10 km. para a segunda (cadetes, a categoría popular e o paleo a pé), para a categoría infantil a distancia será aproximadamente de 3 km.

No Campionato Galego de Kaiak de Mar poderase utilizar a sesión matutina para as regatas das Categorías Popular Cadete, Paleo a Pe, OC1 e Tradicional e o Cto. Galego de Infantís, e tamén engadir outras modalidades do kaiak de mar como as regatas Beach to Beach, Sprint,... Na vespertina as outras modalidades da Categoría Elite (xuvenil, sénior e veterans).

No caso de que, por inclemencias do tempo, as condicións da regata así o aconsellasen, un inscrito na Categoría Élite podería facer o recorrido da Categoría Popular, renunciando a posibilidade de puntuar para a clasificación por clubs e aparecendo nos resultados oficiais como padexeiro fora de control e sen tempo realizado (aínda que si debería ter orde de entrada en meta).

É obrigatorio que existan dous percorridos diferenciados polo que pode optarse por facer varias voltas a un percorrido marcado.

## **8.- TROFEOS, PRESEAS E PREMIOS EN METÁLICO.**

Serán entregados, en cada unha das competicións puntuables para esta LIGA, trofeos a:

- a) Os/as tripulantes das tres (3) primeiras embarcacións de cada modalidade e categoría establecidas no presente regulamento.
- b) Os tres (3) primeiros clubs clasificados.

En cada competición da Liga Galega de Kaiak de Mar/SUP haberá unha clasificación Masculina e Feminina pero será o organizador da competición que ditamine si diferencia estos premios.

## **9.- CAMPIÓNS**

Será proclamado Campión, a nivel de clubs, o que maior número de puntos alcance sumando os obtidos por el mesmo en cada unha das regatas do programa.

En caso de empate gañará o club que mellor posición alcance no Campionato Galego da modalidade.

O Premio final da LIGA GALEGA DE KAIK DE MAR/SUP será entregado soamente ó club clasificado no primeiro lugar na derradeira regata puntuable, ou nun acto se así o determina a XUNTA DIRECTIVA.

## 10.- OUTRAS NORMAS

Os deportistas da categoría cadete non porán remar como júnior.

Os membros dos equipos de salvamento poderán obrigar a un deportista a retirarse se consideran que non está capacitado para completar o percorrido con seguridade.

Os padexeiros que durante a competición reciban axuda externa (dunha embarcación que non participan na competición) serán descalificados. (esta norma será avaliada despois das dúas primeiras competicións pola Comisión Delegada, anulándoa ou continuando coa súa aplicación).

RECOMENDASE a tódolos participantes, o saber incorporarse a embarcación dende a auga.

O deportista que volque e sexa axudado externamente, será descalificado (non se aplicará ata que se dote dos medios necesarios).

Para todas aquelas normas que non se atopen estipuladas no presente regulamento nin no regulamento específico de cada regata puntuable en cada Liga, rexirase pola normativa do Regulamento Xeral das Ligas Galegas da Federación Galega de Piragüismo e do Regulamento Xeral e Técnico de Competicións da Real F.E.P. e polo Regulamento Nacional da especialidade correspondente e do Regulamento de Disciplina e Estatutos da F.G.P.

Para poder participar, os padexeiros deberán estar en posesión da licenza federativa debidamente actualizada para a tempada 2019 ou pagar a licenza que da dereito a participar dentro da Categoría Popular.

A Federación e os organizadores das regatas puntuables non se fan responsables dos danos que puideran causarse a embarcacións e demais material dos participantes, tanto no transcurso como no transporte as regatas.

Recórdase a obriga de usar sistemas de flotabilidade para tódalas embarcacións. A falta das mesmas prohibe o acceso o auga.

E OBRIGATORIO O USO DO CHALECO FLOTADOR E CHIFRE PARA TÓDOLOS PADEXEIROS EN TÓDALAS REGATAS PUNTUABLES DESTE CIRCUÍTO.

***No caso de ocorrencia de accidente dun padexeiro que esté competindo sen estar inscrito, o equipo arbitral e o comité de competición estarán exentos de toda responsabilidade.***

## 11.- CAUSA MAIOR

Si por causa maior, sempre allea a vontade dun club, un equipo non puidera tomar parte en calquera das regatas puntuables, tras a petición a través dun escrito, si o



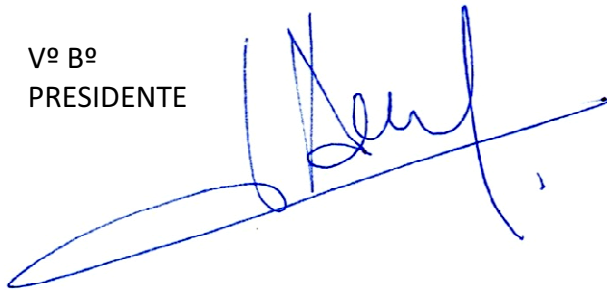
estima conveniente, a XUNTA DIRECTIVA da F.G.P. asignaráselle a puntuación do último clasificado por clubs menos 5 puntos.

## 12.- INFORMACIÓN

Para maior información desta LIGA GALEGA DE KAIK DE MAR/SUP 2019, os interesados poderán dirixirse a Federación Galega de Piragüismo ( C/ Gabian s/n Verducido, 36151 Pontevedra), Tfños de contacto: 986842106 e 986896537, Fax 986851108 6 e-mail : [kayak-canoa@fegapi.org](mailto:kayak-canoa@fegapi.org) e a páxina web [www.fegapi.org](http://www.fegapi.org)

Pontevedra, 9 de febreiro de 2019

Vº Bº  
PRESIDENTE



## **ANEXO REGULAMENTO DA LIGA GALEGA DE KAIK DE MAR** **“PALEO A PÉ” – “STAND UP PADDLE” – “SUP”**

### **1. DENOMINACIÓN**

Os Estatutos da F.G.P. recollen a inclusión da modalidade de “Paleo a pé”; dada a popularidade e imaxe que esta acadando o nome orixinal de esta modalidade: “Stand Up Paddle” ou o seu acrónimo “SUP”; será este o nome que utilizemos para a súa denominación.

### **2. CATEGORÍAS**

Esta modalidade vai dirixida as categorías: cadete, xuvenil, sénior e veterano (masculino e feminino).

### **3. EMBARCACIÓNS**

Buscando a maior participación nesta modalidade admitirase todo tipo de táboas deseñadas especificamente para esta especialidade (A eslora será a indicada pola ICF nos seus regulamentos).

**3.1** As embarcacións SUP non dispoñen de “liña de vida”, que é obrigatoria nas embarcacións de kaiak de mar. Pero sí dispoñen do “invento” ou “leash” que ven sendo una correa que une o padexeiro coa taboa, sendo un elemento imprescindible para a seguridade. Polo que **é obrigatorio o uso do “invento” ou “leash” nas regatas de SUP.**

**3.2**

### **4. CLASIFICACIÓNS**

Realizaranse clasificacións individuais en cada una das categorías do SUP, e si se da o caso (según do número de clubs participantes) pódese crear unha clasificación por clubs (masculina e feminina) da modalidade de SUP.

### **5. DISTANCIA, ORDE e HORARIO DE SAÍDA**

A modalidade de SUP ou “Paleo a Pé” saíra na segunda saída, sendo a distancia entre 5 km. e 10 km., para a categoría infantil a distancia será aproximadamente de 3 km.

### **6. PUNTUACIÓNS INDIVIDUAIS**

Para embarcacións individuais: 1º clasificado 70 puntos, 2º 67 puntos, 3º 64 puntos, 4º 62 puntos, 5º 61 puntos, a partir de aquí a puntuación irá decrecendo de punto en punto sempre que entren en control.

## **7. PUNTUACIÓN POR CLUBS**

7.1 **No caso de crearse unha clasificación por clubs** (masculina e feminina) da modalidade de SUP, asignaranse os seguintes puntos en función da clasificación da regata: **1º 70 puntos, 2º 67 puntos, 3º 65 puntos, 4º 64.....** Para a clasificación da regata, en caso de empate desempatará a categoría que teña o maior número de participantes.

7.2 A efectos de puntuación por equipos ou clubs, deberán tomar a saída, como mínimo tres (3) embarcacións de dous clubs distintos e un mesmo deportista só poderán puntuar nunha desas categorías ou modalidades.

7.3 Para a toma de puntos para a clasificación de clubs teranse en conta as 3 primeiras embarcacións de cada modalidade, categoría e club con entrada en meta sempre e cando sexa antes do peche de control sobre o tempo do 3º clasificado en función da distancia percorrida é será como mínimo de 1'30''x km.

7.4

## **8. OUTRAS NORMAS**

“Regra das 5 padexadas”: na modalidade de “Stand Up Paddle” debe remarse de pé en todo momento e só en situacións excepcionais poderase remar con un ou os dous xeonllos apoiados sobre a táboa. Nese caso aplicarase a “regra das 5 padexadas” que di que ningún deportista poderá dar máis de 5 padexadas consecutivas de xeonllos (nin cun xeonllo) sobre a táboa, en caso contrario aplicarase una penalización de 5 minutos ou ata a descalificación de reincidir.

## **9. INFORMACIÓN**

Para maior información deste Regulamento, os interesados poderán dirixirse a Federación Galega de Piragüismo (Rúa Gavian s/n Centro deportivo Pontillón de Castro 36151-Verducido- Pontevedra), Tfños de contacto: 986842106 e 986896537, fax 986851108 e e-mail: [kayak-canoa@fegapi.org](mailto:kayak-canoa@fegapi.org) e a páxina web: [www.fegapi.org](http://www.fegapi.org).

Pontevedra, 9 de febreiro de 2019.

Vº Bº PRESIDENTE

O SECRETARIO

