

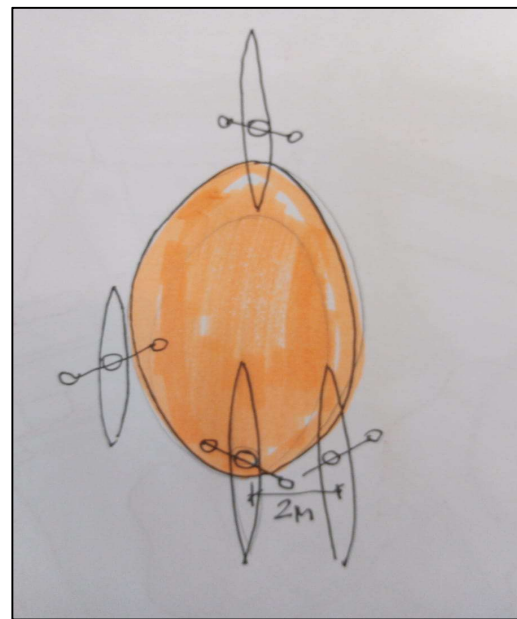
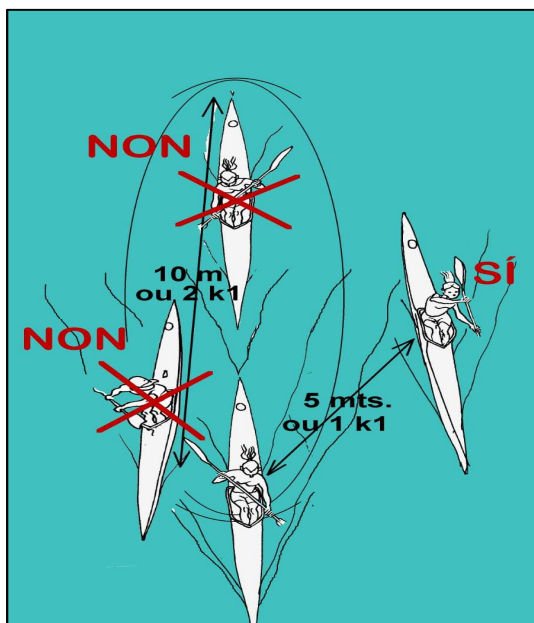
NOTA SOBRE DISTANCIA ADESTRAMENTOS

Recordamos a todos os clubs que lle recorden aos seus adestradores que nesta fase I na que nos atopamos o adestramento é individual.

Por ese motivo nunca pode ir a menos de 10 metros do deportista que tes diante.

Se vas un pouco por detrás do teu compañeiro, e podes adiantalo, nunca a menos de 5 metros, si é en paralelo a menos de 2 metros.

NON SE PODE IR A OLA. O ADESTRAMENTO É INDIVIDUAL.



IGUALMENTE RECORDAMOS QUE A DESINFECCION DAS EMBARCACIONS, EN CASO DE SER COMPARTIDAS, SERÁ CON LUVAS, MASCARILLA E DADO QUE SON PRODUCTOS QUÍMICOS NUNCA UTILIZADAS POR UN MENOR.

ÁNIMO E SENTIDIÑO COMÚN.

FGP