

# **NORMATIVA UTILIZACIÓN**

**2020**

**INSTALACIÓN**

**COMPLEXO DEPORTIVO**

**“Con protocolo COVID”**

**“David Cal”**

**EMBALSE DE VERDUCIDO (Pontevedra)**

## **NORMATIVA DE USO E SOLICITUD DAS INSTALACIONES DO COMPLEXO DEPORTIVO PONTILLON DE CASTRO**

### **IMPORTANTE:**

CADA CLUBE TENDRÁ QUE FACER A SOLICITUDE A FEGAPI, E SEGUIDAMENTE SE LLE DARÁ CONTESTACION COA HORA ASIGNADA.

O ACCESO SEMPRE SERÁ POLA PORTA PEATONAL, REALIZANDO O PROTOCOLO DE DESINFECCION E BAIXO A COMPROBACION DO PERSOAL DA INSTALACION QUE SE ASEGURARÁ DE QUE ESTAN NOS LISTADOS DE AUTORIZACION DE HORAS E DIAS E ASI COMO QUE ACCEDAN CON MASCRILLA.

NO SE PERMITIRA GRUPOS SUPERIORES A 25 PERSOAS NAS MESMAS ZONAS.

## **ZONAS DA INSTALACION**

### **ZONA A. (POR PORTA PEATONAL E CON PROTOCOLO DE DESINFECCIÓN ACCESO E MASCARILLA)**

- APARCAMENTO DE CARGA E DESCARGA DAS EMBARCACIONS.
- ATRILES EXTERIORES.
- ZONAS VERDES DE HERBA.
- PANTALANS DE EMBARQUE KAYAKS.
- VESTIARIOS. ( CON AFORO REDUCIDO A 8 PERSONAS )

### **ZONA B. (ACCESO CON NORMATIVA DE DESINFECCIÓN E MASCARILLA)**

- ZONA ERGÓMETROS.
- ZONA AEROBICA.
- ZONA MUSCULACIÓN.

### **ZONA C.**

- PANTALAN DE MOTORAS ( CON NORMATIVA DESINFECCIÓN E MASCARILLA )

### **ZONA D. (ACCESO CON NORMATIVA DE DESINFECCIÓN E MASCARILLA)**

- OFICINAS PLANTA UN E CERO.
- TORRE CONTROL
- SALON DE ACTOS

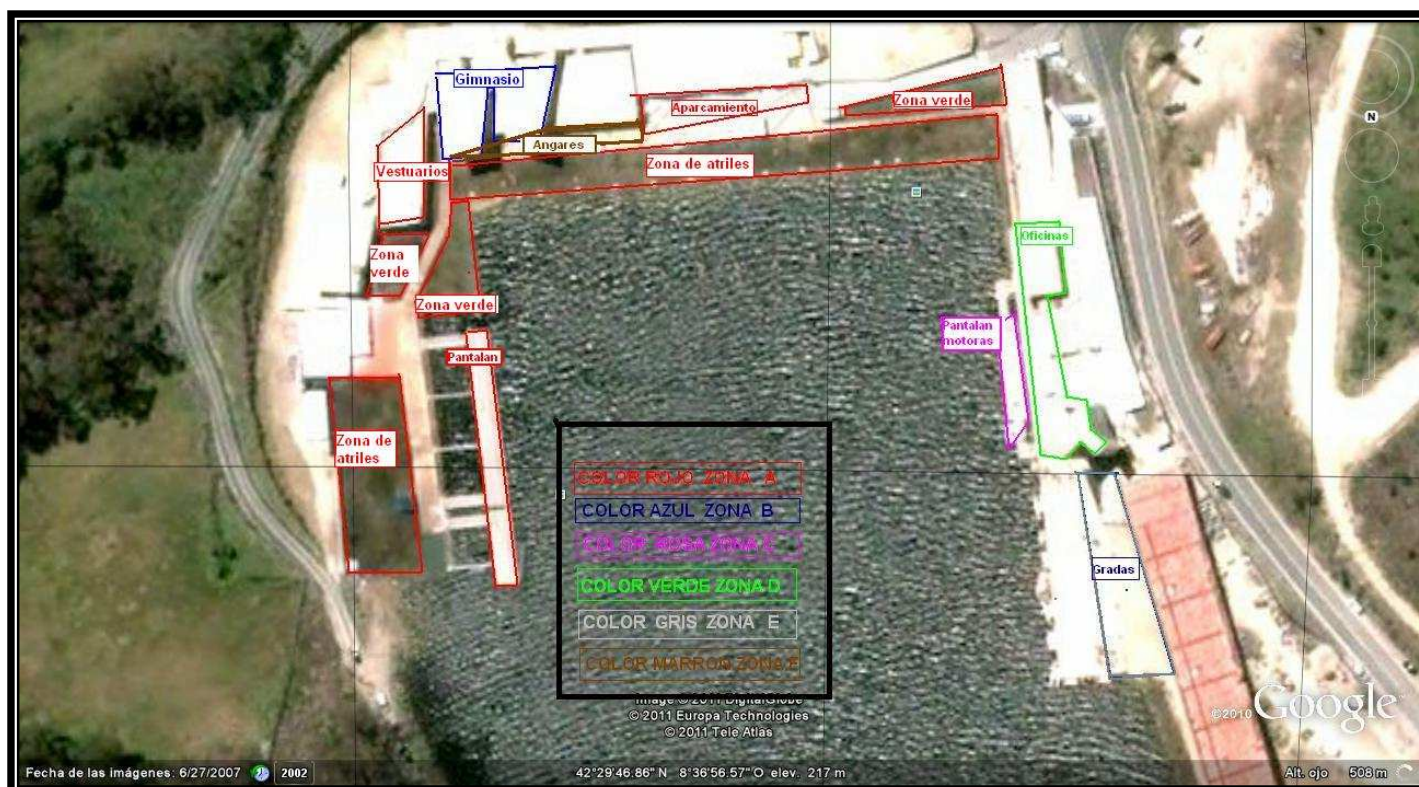
### **ZONA E. ( CON SEPARACION DE 1,5 M ENTRE PERSONA E CON MASCARILLA )**

- GRADAS PÚBLICO.

### **ZONA F.**

- GALPONS.

## **PLANO DAS ZONAS DE LA INSTALACIÓN**



## **NORMATIVA DAS ZONAS**

---

### **ZONA A**

---

#### **1.- APARCAMIENTO DE CARGA E DESCARGA DAS EMBARCACIONES**

- Acceso exclusivo para vehículos de clubs, equipos Nacionales, C.G.T.D e comerciais do deporte, con embarcacións ou material deportivo.
- **Non se permite o estacionamento de vehículos tanto en regatas como adestramentos, coa excepción, dos carros das embarcacións, comerciais, cruz roja, protección civil, ambulancia.**
- Non se permite actividades deportivas nesta zona tales como, fútbol, xogos, etc.
- **OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DE MASCARILLAS**

#### **2.- ATRILES EXTERIORES**

- Utilización so pra embarcacións.
- Non se permite mover de lugar e subirse neles así como toda manobra que ocasione o seu deterioro ou poña en perigo as persoas.
- Permitese o almacenamento prolongado durante un máximo tres días pra entrenamentos e competicións, pero os responsables da instalación non se faran cargo dos seus desperfectos, roubos ou deterioros durante o seu periodo.
- **OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DE MASCARILLA**

#### **3.- ZONA VERDES DE HERBA**

- Zona de ubicación para deportistas, toldos e embarcacións.
- Non se permite vehículos.
- Non se permite stands comerciais.
- Non se permite actividades deportivas nesta zona tales como, fútbol, xogos.....
- Non se permite o lavado de vehículos.
- **OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DE MASCARILLA**

#### **4.- PANTALANS DE EMBARQUE**

- Utilización so pra embarque e desembarque.
- Totalmente prohibido usar como zona de baño.
- Non se permite almacenar embarcaciones.
- Non se permite utilizar como zona de público en adestramentos e competicións.
- Solo serán para acceso de deportistas, adestradores e árbitros das competicións, así como persoal autorizado pola FGP.
- **OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DE MASCARILLA**

#### **5.- VESTIARIOS.**

#### **AFORO MAXIMO DE 8 PERSOAS E UTILIZACION DE DUCHAS ALTERNAS. ( se fará desinfección despois de cada grupo)**

##### **Duchas:**

- Uso exclusivo para deportistas e persoal autorizado pola FGP.

##### **Aseos:**

- Podrán ser utilizados tanto por deportistas como público asistente a las competicións os que sexan sinalados ao efecto mediante carteis.

## **ZONA B**

---

### **XIMNASIO.**

#### **Normas xerais.**

Solicitar a apertura da sala o encargado da instalación.

- Non se permite a utilización das máquinas do ximnasio sen utilizar unha toalla para recubrir os respaldos e zonas onde se apoye o corpo. ( **utilizar os produtos de desinfección antes e despois da súa utilización**). **OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DE MASCARILLA**
- A utilización desta sala sempre será baixo o control do entrenador responsable do club. ( so se autoriza acceso libre a maiores de 18 anos)
- Non se permite entrar mollado, con chanclas ou con roupa non adecuada a práctica deportiva.
- Durante as series de exercicios que teñan unha recuperación prolongada, se deberá deixar a máquina libre para utilización de outros usuarios
- Os tempo máximo pra a utilización de máquinas cardiovasculares cando a requiran varios usuarios, será de 20 a 30 minutos.

- O aforo nesta zona, vira determinado por o número de exercicios dispoñibles na sala. Toda persoa que non este realizando unha práctica deportiva tera que abandonala.
- Todas as normativas terán que ser aplicadas polos usuarios ou polo contrario podrán ser abrigados a abandonar a sala.
- Prohibese abrir portas e ventanas sen autorización do encargado.

**1.- ZONA ERGÓMETROS.** (utilizar os produtos de desinfección antes e despois da súa utilización). OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DE MASCARILLA.

Solicitar a apertura da sala o encargado da instalación.

- Utilización so coa presenza do responsable do club ou equipo durante todo o entreno. ( so se autoriza acceso libre a maiores de 18 anos)
  - Deixar no seu estado inicial o material.
  - Solicitar a apertura da sala o encargado da instalación.
- **2.- ZONA AEROBICA.** ( utilizar os produtos de desinfección antes e despois da súa utilización). OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO D EMASCARILLA.

Solicitar a apertura da sala o encargado da instalación

- Utilización so coa presenza do responsable do club ou equipo durante todo o adestramento. ( so se autoriza acceso libre a maiores de 18 anos)
  - Deixar no seu estado inicial o material.
  - Solicitar a apertura da sala o encargado da instalación.
- **3.- ZONA MUSCULACIÓN.** ( utilizar os produtos de desinfección antes e despois da súa utilización). OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DE MASCARILLA

Solicitar a apertura da sala o encargado da instalación.

- Utilización so coa presenza do responsable do club ou equipo durante todo o adestramento. ( so se autoriza acceso libre a maiores de 18 anos)
- Deixar no seu estado inicial o material.
- Solicitar a apertura da sala o encargado da instalación.

---

## ZONA C

---

- **PANTALAN DE MOTORAS. OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DE MASCARILLAS**
- Uso exclusivo para a utilización de embarcacións motoras.
- Prohibido usar como zona de baño.
- Prohibido almacenar embarcacións.
- Non se permite utilizar como zona de público en adestramentos e competicións.
- Con excepción utilizarase nas competicións a decisión do director de regata ou comité de competición.

---

## ZONA D

---

DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DE MASCARILLA

### OFICINAS PLANTA CERO E PRIMEIRA PLANTA.

- Uso exclusivo da F.G.P. e persoal autorizado pola mesma.

### TORRE CONTROL.

- Uso exclusivo da F.G.P e persoal autorizado pola mesma.

### SALON DE ACTOS.

- Uso exclusivo da F.G.P ou con excepción, clubs, federacións ou entidades pra celebracións de reunións (previa solicitude e autorización)
- Deixar no seu estado inicial o material.

---

## ZONA E

---

### GRADAS PÚBLICO

- Uso para público en competicións e adestramentos. **OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DE MASCARILLA.**
- Non se permite toldos, carpas...
- Non se permite actividades deportivas nesta zona tales como, fútbol, xogos.....

## ZONA F

---

- **GALPONS**  
(OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DA MASCARILLA ).
- Galpons de uso permanente:
  - a) Nº 1 Club Verducido
  - b) Nº 2 FGP, Club Verducido
  - c) Nº 5 F.G.P.
- Galpons **Nº 3, Nº 4, Nº 6**, con previa utilización, se podrán utilizar nos seguintes casos:
  - a. En competicións con previa solicitud.
  - b. Durante a semana, ou periodos donde non se realicen competicións, se podrán ubicar embarcacións de adestramento baixo petición escrita, e nos horarios de apertura da instalacións, con un máximo de 8 embarcacións (max. 2 embarcacións de 4 tripulantes e máximo 4 de dous tripulantes). No caso de que as solicitudes sexan maiores das prazas a ofertar a asignación das mesmas será porcentualmente tendo en conta o número licenzas de cada clube.  
Unha vez feita a solicitud se indicará ao club solicitante a ubicación do atril/es e galpón asignado.  
Cada club terá a obriga de deixar limpo e no mesmo estado, a ubicación e o espazo asignada.  
Os clubs non teran dereito de ubicar embarcacións que non sexan da sua entidade.



## **NORMATIVA MATERIAL**

---

- **MOTORAS. OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E UTILIZAR MASCARILLA.**
- **De procederá realizar a desinfección antes e despois da súa utilización.**
- Non se poderá ter na instalación embarcacións motoras que non sexan as propias do recinto.
- Utilización exclusiva para adestradores de equipos nacionais, C.G.T.D. e clubs (previa autorización) e persoal autorizado pola FGP
- E absolutamente imprescindible ter a titulación mínima para o manexo de embarcacións motoras (Titulin).
- O número máximo de embarcacións na auga por xornada, será de tres o mesmo tempo.
- A Federación tamén poderá marcar un horario de utilización das motoras (que se indicará cando se le autorice a mesma).
- A ubicación das motoras será a mesma na que se recolla.
- So podrán utilizar as motoras todas aquelas persoas que teñan a autorización da FGP, previa solicitude feita e realización do pago correspondente.
- O aluguer sera de **6 euros** por hora, por anticipado e coa solicitude previa correspondente, en concepto de combustible e aceite, de tal modo que o club nunca tera que repoñer o combustible.
- As peticións das xornadas serán feitas de luns a venres en horarios de oficina.

## NORMATIVAS XERAIS DA INSTALACION E MATERIAIS DEPORTIVOS

- Todas as normas de utilización das zonas e do material teran que ser cumpridas polos usuarios e de non ser así poderase obrigar a abandonar a instalación de forma temporal ou definitiva tanto polos empregados como pola propia federación. **INCLUIDOS OS PROCEDEMENDOS MENCIONADOS DO PROTOCOLO COVID**
- Todos os desperfectos ocasionados polos usuarios teran que ser abonados ou reparados polos mesmos.
- Se recorda que todo o recinto **estará vixiado por videocámaras**, polo que os desperfectos ou a mala actuación na instalación será grabada e se poderá identificar a persoas infractoras.
- A falta de respecto ou as desconsideracións cos empregados da instalación serán obxecto de sanción disciplinarias que podrán ocasionar a expulsión do recinto de forma temporal ou de forma definitiva.
- En toda a instalación so se poderá realizar a práctica de adestramentos ou competicións. Toda a actividade lucrativa terá que ser teran que ser solicitada e autorizada pola Federación Galega de Piragüismo e cumprir coas normas e requisitos legais según a actividade que sexa.
- En calquer momento os empregados do recinto poderán solicitar os datos dos deportistas que estén realizando a practica deportiva. De esta forma podrán asegurarse de que o deportista que esta no recinto ten autorización para a sua practica. De non ser así terá que abandonar o recinto.
- Non se permiten animais na instalación.
- Todos os deportistas que accedan a instalación teran que estar convenientemente mutualizados.
- No caso de facer algunha actividade non organizada pola FGP, exisirase ter un seguro de R.C para a mencionada actividad e sempre con solicitud e previa autorización previa da FGP.

***O incumprimento das normas contidas neste Regulamento poderá ser sancionado nun procedemento disciplinario como incumprimento de ordes e instrucións emanadas dos órganos deportivos competentes ou calquera outra infracción tipificada nos estatutos da FGP.***

***Será responsable das infraccións o usuario das instalación ou, no caso de persoas non federadas, o clube do que dependan ou que estea ocupando as instalacións.***

---

## HORARIOS DE USO INSTALACION

### Horarios

- Luns venres de 09:30 a 14:30 e de 16:00 a 21:00
- Sábados de 10:00 a 14:00 e de 16:00h a 20:00h
- Domingos de 10:00 a 14:00. (Do 1 de Xaneiro o 1 Outubro).
- Do 2 octubre ó 31 de Decembro os domingos estará pechada.



## SOLICITUDE DE UTILIZACIÓN DE HÁNGARES

CLUB \_\_\_\_\_ OU  
ENTIDADE \_\_\_\_\_

DATA \_\_\_\_\_

MAXIMO 8 EMBARCACIONES

MARCA E MODELO	MODALIDAD É N° TRIPULANTES	CANTIDAD

Telf CLUB.....Telf RESPONSABLE.....

### A CUBRIR POLA FEDERACION

Nº DE GALPON ASIGNADO \_\_\_\_\_

Nº DE ATRIL/ES ASIGNADOS \_\_\_\_\_

SELO E FIRMA DO CLUB

## SOLICITUDE UTILIZACIÓN DE MOTORAS

CLUB OU ENTIDADE \_\_\_\_\_

DATA/S \_\_\_\_\_

CONDUCTORES RESPONSABLES

D.N.I

TITULACION

CONDUCTORES RESPONSABLES	D.N.I	TITULACION

TELF CLUB \_\_\_\_\_ TELF RESPONSABLE \_\_\_\_\_

- OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E UTILIZAR MASCARILLA.

**Procederese a realizar desinfeccion antes e despois da sua utilización.**

### XORNADAS SOLICITADAS

DÍAS	HORAS DE MAÑAN	HORAS DE TARDE	HORARIO

IMPORTE DAS XORNADAS ( 6 €/ HORA) \_\_\_\_\_  
(é obrigatorio acompañar o xustificante de pago)

FIRMA E SELO DO CLUB