



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

Rúa Madrid 2-4, 2º, Fontiñas
15781 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tfno.: 881 996 342/43 - Fax: 881 996 346
E-mail: secretaria.deporte@xunta.gal



**PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO POLO
QUE SE ESTABLECEN AS MEDIDAS PARA
FACER FRONTE Á CRISE SANITARIA
OCACIONADA POLA COVID-19 NO ÁMBITO DO
DEPORTE FEDERADO DE GALICIA**

Slalom



ÍNDICE

1.	INTRODUCCIÓN	3
2.	OBJECTO E METODOLOXÍA	4
3.	MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19	6
3.1.	MEDIDAS DE DESINFECCIÓN E LIMPEZA DE SUPERFICIES E MATERIAL	6
3.2.	MEDIDAS PARA OS AXENTES QUE DIRECTA OU INDIRECTAMENTE PARTICIPEN NA PRÁCTICA DEPORTIVA (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.)	8
3.3.	OUTRAS MEDIDAS	9
4.	PROCEDEMENTO PARA A IDENTIFICACIÓN DE POTENCIAIS SITUACIÓNS DE CONTAXIO E MEDIDAS PARTICULARES DE PREVENCIÓN	11
5.	COORDINADOR DO PROTOCOLO FEDERATIVO	16
6.	COMUNICACIÓN E SEGUIMENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19	17



1. INTRODUCCIÓN

O deporte como fenómeno social é un sistema complexo, formado por elementos que interaccionan de xeito pluridireccional, de forma que o comportamento de cada un deles recibe influencia dalgún dos outros. “Conduta” e “información” son as claves do bo e eficiente funcionamento dun sistema e un tecido deportivo como o de Galicia. O Deporte Galego ademais está integrado na súa realidade social total, e por elo está influenciado e inflúe de maneira implícita ou explícita nos actuais procesos de cambios necesarios e moi acelerados fronte á pandemia da COVID-19 e os seus efectos. Deste modo a adecuación aos necesarios cambios abórdase desde a necesidade de incidir nas condutas de todos os axentes humanos que participan no Deporte Galego directa ou indirectamente, a partir da lóxica organizativa e funcional, indagando en primeiro lugar sobre todas as potenciais fontes de contaxio, vistas desde todas as perspectivas, e así recoller e dar información precisa, de calidade e válida, para poder aumentar o éxito das decisións do tecido deportivo contra a COVID-19.

O obxectivo primordial é limitar ao máximo posible a capacidade de transmisión do coronavirus desde o primeiro desprazamento cara a instalación, espazo de práctica ou centro deportivo, durante o feito deportivo, e despois do mesmo. A través das condutas idóneas das persoas implicadas no feito deportivo, estas, probablemente poidan ser influíntes nas condutas positivas doutros moitos cidadáns de Galicia, en entornos familiares, locais, profesionais, escolares, etc.

O Deporte Galego leva preparándose no seu conxunto varios meses para responder como sistema intelixente, informado pluridireccionalmente, próximo ás realidades da actividade da inmensa maioría de deportistas. O modo de coñecer este novo contexto para abordar as mellores solucións requiriu dunha Metodoloxía innovadora no seu proceder á vez que prudente na súa fundamentación, relacionando á administración deportiva autonómica, ás federacións deportivas e ás universidades galegas (transferencia do coñecemento).



Están sendo un proceso intenso e rico, que está proporcionando a todos os elementos estruturais e funcionais a oportunidade de aprender facendo, de concienciarse dos riscos sanitarios, pero tamén dos riscos de diminución da práctica deportiva por parte de persoas e de entidades ante as dificultades para retomar unhas das actividades, as deportivas, máis penalizadas na súa idiosincrasia polo confinamento e a desescalada.

A COVID-19: SÍNTOMAS E FORMA DE CONTAXIO.

Segundo o establecido polas autoridades sanitarias, os síntomas máis habituais da COVID-19 son a febre, a tose seca e o cansancio. Pode haber outros síntomas atípicos e pouco frecuentes como pode ser dor de garganta, perda do gusto ou olfato e dores musculares, entre outros.

Unha persoa pode contraer a COVID-19 por contacto con outra que estea infectada polo virus.

A enfermidade propágase principalmente de persoa a persoa a través das gotículas que saen despedidas da nariz ou a boca dunha persoa infectada ao toser, estornudar ou falar. Unha persoa pode contraer a COVID-19 se inhala as gotículas procedentes dunha persoa infectada polo virus. Por eso é importante manterse alomenos a 1,5 metros de distancia dos demais ou uso de máscara se non se pode garantir esa distancia interpersonal de seguridade.

Estas gotículas poden caer sobre os obxectos e superficies que rodean á persoa, como mesas, pomos, varandas, material deportivo, etc. de modo que outras persoas poden infectarse se tocan eses obxectos ou superficies e logo tócanse os ollos, o nariz ou a boca. Por elo é importante lavarse as mans frecuentemente con auga e xabón ou con un desinfectante a base de alcól, evitar tocarse os ollos, a boca ou o nariz.

2. OBXECTO E METODOLOXÍA



O obxecto deste protocolo é establecer a metodoloxía a seguir polas federacións deportivas galegas no establecemento das medidas de prevención necesarias para facer fronte para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19 no ámbito do deporte federado de Galicia. Os protocolos federativos serán de obrigada observancia para o conxunto dos estamentos federativos e deberá publicarse na web da respectiva federación.

A Metodoloxía FISICOVID-DXTGALEGO pretende establecer un sistema de traballo que lle facilite ao tecido deportivo galego, particularmente o federativo, a elaboración dos protocolos FISICOVID-DXTGALEGO, que deben considerar os elementos constituíntes do tecido deportivo, tales como as actividades, deportistas, entidades, e recursos (humanos, materiais), para construír as maiores opcións de seguridade hixiénico-sanitaria e de sostibilidade de entidades e practicantes ante a COVID-19. Serán as propias federacións e os seus integrantes naturais quen, despois de avaliar e diagnosticar a información veraz da súa realidade, promovan e realicen o seguimento das medidas e adaptacións que se acorden para o desenvolvemento das actividades deportivas coa maior protección posible ante o risco de contaxio.

Definíronse varias etapas temporais, a primeira para a preparación e elaboración da ferramenta FISICOVID-DXTGALEGO para enfoque, visión e misión da mesma, despois recollida de información para diagnose de obxectivos e detección da necesidade de desenvolvemento propio de ferramentas. Na segunda etapa formalizouse un grupo de traballo con técnicos da Secretaría Xeral para o Deporte y expertos do ámbito universitario. Na terceira etapa desenvolveuse a principal ferramenta de recollida de información, análise e aportación de medidas.

Establecéronse 10 grupos de traballo entre as 58 federacións deportivas galegas, segundo similitudes da práctica deportiva, co obxectivo de favorecer a súa complementación á hora de identificar potenciais situacións de risco de contaxio e determinar as medidas máis eficientes de acordo aos contextos concretos nos que se desenvolve a práctica en cada caso, compartindo a información entre elas.



Tras varias reunións de traballo tanto internas de cada federación como dos 10 grupos de traballo, identificáronse e debatéronse todas aquelas situacións e medidas plantexadas, adaptandoas a cada situación.

En todo caso, este tamén é un proceso de análise flexible, formativo e continuo, que require dunha revisión permanente das situacións de contaxio e das medidas, atendendo á normativa que se vaia establecendo por parte das autoridades sanitarias, así como das situacións que vaian xurdindo en cada contexto deportivo.

3. MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19

Todos os axentes que participan directa ou indirectamente na realidade deportiva deberán adoptar as medidas necesarias para evitar a xeración de riscos de propagación da enfermidade COVID-19, así como a propia exposición a ditos riscos. Este deber de cautela e protección será igualmente exixible aos titulares de calquera actividade deportiva.

Tralo proceso de recollida de información e análise das potenciais situacións de contaxio e en atención ao sinalado polas autoridades sanitarias, establécense unha serie de recomendacións xerais, que deberán ser concretadas, en todo caso, polas medidas específicas determinadas pola federación deportiva galega no seu protocolo federativo.

3.1. MEDIDAS DE DESINFECCIÓN E LIMPEZA DE SUPERFICIES E MATERIAL



Con carácter xeral, sen prexuízo das medidas específicas establecidas pola federación deportiva ou no protocolo da instalación correspondente, respecto á limpeza e desinfección de espazos, materiais e superficies deberanse ter en conta as seguintes:

- Utilizaranse desinfectantes como dilucións de lixivia (1:50) recentemente preparada en auga a temperatura ambiente ou calquera dos desinfectantes con actividade virucida que se atopan no mercado e debidamente autorizados e rexistrados. No uso dese produto respectaranse as indicacións da etiqueta. Así mesmo, non se deben mezclar produtos diferentes.
- Tras cada limpeza, os materiais empregados e os equipamentos de protección utilizados desbotaranse de xeito seguro, e procederase posteriormente ao lavado de mans.
- Cando existan postos de traballo compartidos por máis dunha persoa do staff, estableceranse os mecanismos e procesos oportunos para garantir a hixienización destes postos.
- Procurarase que os equipamentos ou ferramentas empregados sexan persoais e intransferibles, ou que as partes en contacto directo co corpo da persoa dispoñan de elementos substituíbles. No caso daqueles equipamentos que deban ser manipulados por diferente persoal, procurarase a dispoñibilidade de materiais de protección ou o uso de forma recorrente de xeles hidroalcohólicos ou desinfectantes con carácter previo e posterior ao seu uso.
- Realizar tarefas de ventilación periódica nos espazos utilizados e, como mínimo, de forma diaria e durante o tempo necesario para permitir a renovación do aire. Na medida do posible, manter as portas abertas con cuñas e outros sistemas para evitar o contacto das persoas cos pomos, por exemplo. Durante as actividades en recintos pechados, na medida do posible, realizar os tempos de descanso e/ou recuperación en zonas ao aire libre ou ben ventiladas.
- Disporase de papeleiras pechadas e con accionamento non manual, para depositar panos e calquera outro material desbotable, que se deberán limpar de



forma frecuente, e, polo menos, unha vez ao día. Así mesmo, estas papeleiras deberían contar con bolsa desbotable que se cambie alomenos unha vez ao día.

3.2. MEDIDAS PARA OS AXENTES QUE DIRECTA OU INDIRECTAMENTE PARTICIPEN NA PRÁCTICA DEPORTIVA (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.)

- **Xerais:**
 - Cumprir todas as medidas de prevención que estableza a Entidade deportiva no seu protocolo.
 - Deberase manter a distancia de seguridade interpersonal ou na súa falta, utilizar máscara. Cando non se utilice, é importante gardala axeitadamente para evitar que adquira ou transmita o coronavirus.
 - Sempre que sexa posible, os deportistas, durante a práctica deportiva deberán manter a distancia de seguridade interpersonal. A estes efectos, o protocolo federativo deberá establecer as medidas de tratamento de risco de contaxio adaptadas á casuística.
 - Evitar lugares concurridos.
 - Evitar en todo momento o saúdo con contacto físico.
 - Utilizar panos desbotables e tiralos á papeleira, tras cada uso.
 - Asegurarse de manter unha boa hixiene respiratoria. Eso significa cubrirse a boca e o nariz co cóbado flexionado ou cun pano desbotable ao toser ou estornudar. Neste caso, desbotar de inmediato o pano usado e lavar as mans.
 - Lavar con frecuencia as mans con agua e xabón ou con xel hidroalcohólico.
 - Na medida do posible, evitar tocar os ollos, o nariz e a boca e no caso de facelo, prestar atención ao lavado previo de mans.



- Realizar un auto test antes de ir cara a actividade deportiva, para confirmar se pode ter síntomas de COVID-19: Teño febre, tos ou falta de alento?

- **Desprazamentos aos adestramentos e ás competicións:**
 - Non compartir vehículo particular con outras persoas non conviventes, sempre que sexa posible. De non ser así, priorizar formas de desprazamento que favorezan a distancia interpersonal e, en todo caso, utilizar máscara. Ademáis é importante un asiduo lavado de mans ou emprego de xel hidroalcolico antes de entrar e despois de saír do vehículo.

- **Alimentos, bebidas ou similares:**
 - Non se deben compartir alimentos bebidas ou similares. Recoméndase marcar os envases utilizados para evitar confusións.

3.3. OUTRAS MEDIDAS

- **MEDIDAS ORGANIZATIVAS.**
 - A entidade responsable da actividade deberá garantir que os deportistas dispoñan do material de prevención, xa sexa porque o pon a disposición o titular da instalación, a entidade organizadora da actividade ou porque o traen os deportistas, staff, etc.
 - Evitar, na medida do posible, o uso de materiais compartidos durante a actividade. Se isto non fora posible, garantirase consonte o establecido no punto anterior a presenza de elementos de hixiene para o seu uso continuado por parte dos axentes participantes e estableceranse os mecanismos de desinfección correspondentes.



- Promoverase o pagamento con tarxeta ou outros medios que non supoñan contacto físico entre dispositivos, así como a limpeza e desinfección dos equipamentos precisos para iso.

- **MEDIDAS DE INFORMACIÓN**
 - A Entidade organizadora da actividade informará a todos os axentes que participen directa ou indirectamente na actividade sobre os riscos e medidas sanitarias e de hixiene que deben cumprir de forma individual. Deberá existir unha comunicación continua con todos os axentes da realidade deportiva.
 - Facilitaralle ao Staff, deportistas e outros axentes alleos á práctica deportiva, información sobre as medidas de hixiene e seguridade mediante cartelería en puntos clave dos espazos de práctica e acceso á mesma, na páxina web ou redes sociais da entidade e/ou mediante a entrega de documentos, preferiblemente por vía telemática.
 - Deberase contar cunha sinalización visible sobre as medidas hixiénico-sanitarias e de prevención establecidas no desenvolvemento da actividade.
 - Cando as instalacións onde se desenvolva a práctica deportiva dispoña de ascensor ou montacargas, promoverase a utilización das escaleiras.

- **MEDIDAS DE FORMACIÓN**
 - Deberase promover a formación, especialmente entre o staff para:
 - Adaptar as actividades ás medidas e recomendacións marcadas polas autoridades sanitarias (distanciamento interpersoal, emprego de máscara, etc.). Revisión das actividades a desenvolver, suprimindo aquelas que promoven o contacto físico e primando as que poden levarse a cabo dun xeito máis individual ou con maior distanciamento,



intentando non perder a dinámica de grupo, de ser así a especificidade da súa práctica deportiva.

- Formación sobre as medidas hixénico-sanitarias de carácter persoal recomendables, tales como a necesidade dun correcto e asiduo lavado de mans, o emprego de xel hidroalcolico, a colocación correcta da máscara, etc. co obxectivo de implementar estas medidas do contexto da práctica deportiva e tamén para trasladarllas aos deportistas e ao seu entorno co obxectivo de que se consoliden estes hábitos hixénico-sanitarios.

4. PROCEDEMENTO PARA A IDENTIFICACIÓN DE POTENCIAIS SITUACIÓNS DE CONTAXIO E MEDIDAS PARTICULARES DE PREVENCIÓN

Para a identificación das diferentes situacións potenciais de contaxio, as federacións deportivas galegas deben partir dos mecanismos de transmisión do virus reportados polas autoridades sanitarias, establecéndose para esta ferramenta un sistema de categorías interrelacionadas entre sí, para que o tecido deportivo determine unha a unha as posibles situacións concretas de potencial contaxio que se poideran dar en cada modalidade e especialidade deportiva:

- Atende a tres **momentos**: antes, durante, e despois da práctica.
- Considera aos **axentes** cos que pode haber contaxio: Staff propio, Deportistas, outros alleos.
- Identifica a **vía de contaxio**: Contacto, vía Aérea, compartir alimentos ou bebidas.



Nas táboas seguintes, explícase o significado de cada unha das categorías.

<u>IDENTIFICAR O MOMENTO</u>	Refírese ao Lapso temporal que agrupa unha serie de accións propias da práctica ou da competición.
<i>ANTES DO ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN</i>	Recóllense tódalas accións desde que a persoa sae da súa casa, ata o intre antes de comezar a práctica deportiva.
<i>DURANTE O ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN</i>	Recóllense tódalas accións desde o inicio do adestramento/competición ata o final do/a mesmo/a.
<i>DESPOIS DO ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN</i>	Recóllense tódalas accións desde o peche do adestramento/competición ata que se abandona o lugar onde se desenvolve a práctica.

<u>IDENTIFICAR O AXENTE</u>	Persoas relacionadas coas situacións de potenciais contaxio. Neste caso clasifícanse en persoas da organización non deportistas, os propios deportistas, e as persoas alleas á entidade
<i>STAFF PROPIO</i>	Son as persoas que forman parte do organigrama da entidade organizadora da actividade ou da entidade/deportista



<u>IDENTIFICAR O AXENTE</u>	<p>Persoas relacionadas coas situacións de potenciais contaxio.</p> <p>Neste caso clasifícanse en persoas da organización non deportistas, os propios deportistas, e as persoas alleas á entidade</p>
	<p>participante nas actividades (persoal e colaboradores de federacións, clubs, equipos, tales como directivos, adestradores, preparadores físicos, xuíces/árbitros, asistentes, delegados, etc..) así como persoal do espazo onde se desenvolve a práctica e que pode ter que ver coas situacións que identifiquemos (conserxes, oficinistas, persoal de limpeza, etc..).</p>
<i>DEPORTISTAS</i>	<p>Son os axentes protagonistas do fenómeno deportivo. As persoas que practican, individualmente ou en grupo, calquera tipo de actividade deportiva.</p>
<i>OUTROS ALLEOS</i>	<p>Son as persoas de fóra da organización (público, familiares, visitantes externos, provedores, etc.)</p>

<u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO POR CONTACTO</u>	<p>Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar un contacto con outras persoas, con materiais ou con superficies.</p>
<i>PERSOA A PERSOA (DIRECTO)</i>	<p>Ten lugar contacto directo con outras persoas. (Ter en conta a análise que se está realizando: staff, deportistas, outros)</p>
<i>MATERIAL DEPORTIVO DE USO SIMULTÁNEO</i>	<p>Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, embarcacións, etc. que se levantan e/ou empregan de modo simultáneo (exemplo: cargar piragüas, colchonetas, lonas, etc.) con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)</p>



<u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO POR CONTACTO</u>	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar un contacto con outras persoas, con materiais ou con superficies.
<i>MATERIAL DEPORTIVO DE USO SECUENCIAL</i>	Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, embarcacións, etc. co que logo terá contacto outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>MATERIAL DEPORTIVO DE USO ALTERNO</i>	Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, embarcacións, etc.. de maneira alterna e repetida con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO</i>	Contacto directo cunha superficie de forma simultánea con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL</i>	Contacto directo cunha superficie despois de que o tivera con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).
<i>SUPERFICIE DE USO ALTERNO</i>	Contacto directo cunha superficie de maneira alterna e repetida con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).

<u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO POR VÍA AÉREA</u>	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar contacto con persoas que transitan ou permanecen nun espazo e nun tempo determinado.
<i>ESPAZO DE USO SIMULTÁNEO</i>	Varias persoas ocupan o mesmo espazo, no mesmo momento, cunha distancia menor á recomendada. Por exemplo nos



<u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO POR VÍA AÉREA</u>	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar contacto con persoas que transitan ou permanecen nun espazo e nun tempo determinado.
	deportes de combate (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>ESPAZO DE USO SECUENCIAL</i>	Ocúpase un espazo de maneira secuencial despois de que outra persoa o ocupara con anterioridade. Por exemplo os accesos de instalacións e zonas de paso, postas de tiro, etc. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>ESPAZOS DE USO ALTERNO</i>	Ocúpase un espazo de maneira alterna e repetida entre varias persoas. Por exemplo os terreos de xogo dos deportes colectivos (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)

<u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO por USO COMPARTIDO de ALIMENTOS E BEBIDAS</u>	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar contacto con persoas que transitan ou permanecen nun espazo e nun tempo determinado.
<i>USO DE BOTELLAS E VASOS</i>	Consumen, comparten, administran, teñen contacto dalgún xeito con recipientes de alimentos e bebidas que consumira outra/outra persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).
<i>COMIDA E VÍVERES</i>	Consumen, comparten, administran, teñen contacto dalgún xeito con alimentos e víveres que consumira outra/outra persoas. (Ter en conta sobre que axente se estea realizando a análise: staff, deportistas, outros).



Segundo a metodoloxía FISICOVID-DXTGALEGO, cada federación deportiva tén que identificar as potenciais situacións de contaxio en cada unha das especialidades deportivas da súa modalidade deportiva, establecendo medidas concretas para cada unha desas situacións de risco.

5. COORDINADOR DO PROTOCOLO FEDERATIVO

Cada federación designará un coordinador para a implementación e seguimento do protocolo federativo, que será o interlocutor coa Secretaría Xeral para o Deporte, informandoa sobre as incidencias que se produzan no seu desenvolvemento. Este coordinador asumirá as funcións que se establezan no respectivo protocolo.

COORDINACIÓN DEL PROTOCOLO FEDERATIVO

El coordinador de la implantación y el seguimiento del protocolo de regreso a la actividad de la Federación Gallega de Piragüismo será el Presidente de la Federación, siendo éste el interlocutor con la Secretaría Xeral para o Deporte.

Cualquier incidencia, aportación o duda acerca de la implantación del presente protocolo deberá remitirse al coordinador:

José Alfredo Bea García
FEDERACIÓN GALEGA DE PIRAGÜISMO
Enderezo_Rúa Gavián S/N
Encoro de Pontillón de Castro Verducido Pontevedra 36151 Galicia
Teléfono: 986 84 21 06

El coordinador del protocolo federativo nombrará en las distintas provincias a los delegados de la federación como responsables en sus competiciones provinciales, además de tener que supervisar los clubes de su Provincia.



6. COMUNICACIÓN E SEGUIMENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19

No caso de que un membro do staff, deportista, etc., teña sintomatoloxía do virus COVID-19, deberá informar de xeito inmediato ao servizo galego de saúde para iniciar o protocolo previsto pola Consellería de Sanidade (<https://www.sergas.es/Saude-publica/Novo-coronavirus-2019-nCoV?idioma=es>). Neste senso, considérase sintomatoloxía do virus COVID-19 un cadro clínico de infección respiratoria aguda (IRA) de aparición súbita e de calquera gravidade, incluíndo febre, tose ou falta de alento, entre outros.

En caso de detección dun sospeitoso por COVID-19 no entorno da práctica deportiva, deberanse seguir as pautas determinadas polas autoridades sanitarias. A persoa afectada retirárase do grupo e conducírase a outro espazo, facilitándolle unha máscara cirúrxica. Este espazo deberá ser elixido previamente, e debería contar con ventilación adecuada, e unha papeleira de pedal con bolsa, onde tirar a máscara e panos que se poidan desbotar. Contactarase co centro de saúde correspondente á persoa ou co teléfono de referencia (900 400 116), e seguirán as súas instrucións. Se se percibira gravidade chamarase ao 061. Haberá que realizar unha boa ventilación, limpeza e desinfección deste espazo e do resto das estancias onde estivera a persoa, acorde á situación do risco. Será preciso tamén illar o contedor/papeleira onde se depositaran os panos ou outros produtos usados. Esa bolsa de lixo deberá ser extraída e colocada nunha segunda bolsa de lixo, con peche, para o seu depósito no lugar onde se determine.

En todo caso, seguiranse en todo momento as recomendacións das autoridades sanitarias.



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

Rúa Madrid 2-4, 2º, Fontiñas
15781 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tfno.: 881 996 342/43 - Fax: 881 996 346
E-mail: secretaria.deporte@xunta.gal



ANEXO 1

TABLAS

FISICOVID FGP

SLALOM



FISICOVID SLALOM

Momento	Axente	Contaxio	Tipo de transmisión	Descrición da situación	Medidas
Adestramento - Antes	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Traslado de persoas ata o lugar de adestramento que non pertencen a unidade familiar	1. Evitar contacto cando se está no coche
Adestramento - Antes	Staff propio	Contacto	Superficie de uso Simultáneo	Traslado de persoas ata o lugar de adestramento que non pertencen a unidade familiar	1. Proceder a desinfección das superficies do vehículo antes do desprazamento
Adestramento - Antes	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Traslado ata o lugar de adestramento de persoas que non pertencen a unidade familiar	1. Uso obrigatorio de mascarillas de protección respiratoria cando no vehículo viaxen persoas que non pertencen a mesma unidade familiar
Adestramento - Antes	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Uso dos vestiarios	1. Preferentemente os deportistas virán cambiados da casa para evitar o uso dos vestiarios da instalación 2. No caso de que sexa necesario facer uso dos vestiarios respectarase o aforo máximo dos memos, sempre respectando a distancia interpersonal de seguridade e en todo caso facendo uso das mascarillas de protección respiratoria. 3. Só se empregarán as duchas habilitadas o efecto, respectando o aforo máximo establecido para esta zona dos vestiarios
Adestramento - Antes	Deportistas	Contacto	Persoa a persoa	Traslado de persoas ata o lugar de adestramento que non pertencen a unidade familiar	1. Evitar contacto cando se está no coche
Adestramento - Antes	Deportistas	Contacto	Superficie de uso Secuencial	Uso dos vestiarios	1. Non se deixarán mochilas nin roupa nos vestiarios. 2. Na instalación habilitarase una zona para deixar as mochilas
Adestramento - Antes	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Uso dos vestiarios	1. Preferentemente os deportistas virán cambiados da casa para evitar o uso dos vestiarios da instalación 2. No caso de que sexa necesario facer uso dos vestiarios respectarase o aforo máximo dos memos, sempre respectando a distancia interpersonal de seguridade e en todo caso facendo uso das mascarillas de protección respiratoria. 3. Só se empregarán as duchas habilitadas o efecto, respectando o aforo máximo establecido para esta zona dos vestiarios



Adestramento - Antes	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Formación de grupos de deportistas, que esperan a que chegue a hora de adestramento, sen utilización de mascarilla ou sen respectar a distancia de seguridade	1. Utilización de mascarilla de protección e respectar a distancia de seguridade interpersoal.
Adestramento - Antes	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Traslado de persoas ata o lugar de adestramento que non pertencen a unidade familiar	1. Uso obrigatorio de mascarillas de protección respiratoria cando no vehículo viaxen persoas que non pertencen a mesma unidade familiar
Adestramento - Durante	Staff propio	Contacto	Material deportivo de uso Secuencial	Compartir material técnico para o seguimento do adestramento, como por exemplo cronómetros, megáfonos ou similares.	1. O material técnico para o seguimento do adestramento (cronómetros, megáfonos, etc.) debe ser desinfectado antes e despois de cada uso, e sempre que cambie o técnico que o utilice.
Adestramento - Durante	Staff propio	Contacto	Superficie de uso Simultáneo	Rescate desde lancha dun padexeiro que sufriu un envorco	1. Dispoñer na embarcación de rescate de xel hidroalcohólico para desinfectar as mans despois do rescate.
Adestramento - Durante	Staff propio	Contacto	Superficie de uso Simultáneo	Risco de contaxio por contacto con superficies contaminadas de embarcadoiros, pasarelas de acceso, etc.	1. Desinfección periódica de estes espazos empregando produtos axeitados.
Adestramento - Durante	Staff propio	Contacto	Superficie de uso Secuencial	Utilización por parte de varios técnicos dunha mesma lancha para o seguimento dos adestramentos	1. Desinfección da lancha utilizada para o seguimento dos adestramentos cando a use outro técnico, e sempre o finalizar os adestramentos.
Adestramento - Durante	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Presenza de pais seguindo os adestramentos na proximidade da zona de traballo en terra ou na proximidade da zona do embarcadoiro	1. Informar os pais da necesidade de gardar as distancias de seguridade con respecto os deportistas durante o adestramento.
Adestramento - Durante	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Rescate desde lancha dun padexeiro que sufriu un envorco	1. Uso de mascarilla FFP2 por parte do técnico responsable.
Adestramento - Durante	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Seguimento do adestramento por parte de mais dun técnico dende unha lancha	1. Seguimento do adestramento por parte de mais dun técnico dende unha lancha
Adestramento - Durante	Deportistas	Contacto	Persoa a persoa	Facilitar material a un compañeiro que xa esté subido a embarcación, como por exemplo a pala	1. Os deportistas deben dispoñer o alcance da man todos os elementos precisos para realizar a actividade deportiva, en ningún caso llos facilitará un compañeiro/a



Adestramento - Durante	Deportistas	Contacto	Material deportivo de uso Alterno	Compartir reloxs, GPS ou dispositivos similares	1. Non se deben compartir reloxs, GPS ou elementos similares entre deportistas, estes elementos deben ser de uso persoal. 2. No caso de ser imprescindible compartir ditos elementos entre deportistas é necesario proceder a súa axeitada desinfección.
Adestramento - Durante	Deportistas	Contacto	Material deportivo de uso Alterno	Intercambio de chalecos de flotación entre padexeiros	1. Cada un dos padexeiros debe contar con un chaleco propio que levará para a casa despois do adestramento, procedendo o seu lavado e desinfección
Adestramento - Durante	Deportistas	Contacto	Superficie de uso Simultáneo	Risco de contaxio por contacto con superficies contaminadas de embarcadoiros, pasarelas de acceso, etc.	1. Desinfección periódica de estes espazos empregando produtos axeitados.
Adestramento - Durante	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Risco e contaxio nos embarcadoiros ou similares, utilizados por terceiras persoas para o baño recreativo ou deportivo	1. Utilización de mascarilla de protección respiratoria cando non sexa posible gardar da distancia de seguridade interpersoal cos demais usuarios do embarcadoiro
Adestramento - Durante	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Rescate desde lancha dun padexeiro que sufriu un envorco	1. Uso de mascarilla FFP2 por parte do técnico responsable.
Adestramento - Durante	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Presenza de pais seguindo os adestramentos na proximidade da zona de traballo en terra ou na proximidade da zona do embarcadoiro	1. Informar os pais da necesidade de gardar as distancias de seguridade con respecto os deportistas durante o adestramento.
Adestramento - Despois	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Compartir ou confundir toallas, chanclas ou elementos similares entre membros do staff	1. Elementos como as toallas, chanclas ou similares deben ser sempre de uso individual
Adestramento - Despois	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Confundir mascarillas de protección respiratoria	1. Os membros do staff deben gardar, xunto cos demais elementos persoais, as mascarillas de protección respiratoria, de xeito que non de lugar a confusións en canto o propietario da mesma. En caso necesario marcarase o nome do propietario na mascarilla.
Adestramento - Despois	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Uso de material informático ou de comunicación (ordenador, tablet, telefono móbil, etc.) por parte de técnicos ou outro persoal do club	1. En caso de existir no club ou instalación material informático ou de comunicacións (ordenadores, teléfonos móbiles, etc.) de uso compartido entre o persoal do club é imprescindible proceder a súa desinfección, tanto antes como despois da súa utilización.



Adestramento - Despois	Deportistas	Contacto	Persoa a persoa	Confundir mascarillas de protección respiratoria	1. Os deportistas deben gardar, xunto cos demais elementos persoais, as mascarillas de protección respiratoria, de xeito que non de lugar a confusións en canto o propietario da mesma. En caso necesario marcarase o nome do deportista na mascarilla.
Adestramento - Despois	Deportistas	Contacto	Persoa a persoa	Compartir ou confundir toallas, chanclas ou elementos similares entre deportistas	1. Elementos como as toallas, chanclas ou similares deben ser sempre de uso individual
Adestramento - Despois	Deportistas	Contacto	Persoa a persoa	Utilización do teléfono móbil doutro deportista	1. Non se debe permitir o uso do teléfono móbil por parte doutra persoa que non sexa o seu dono, en caso de ser imprescindible o uso de dito elemento debe desinfectarse previamente de forma axeitada.
Adestramento - Despois	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Formación de grupos de deportistas, que esperan a que os vaian a recoller despois do adestramento, sen utilización de mascarilla ou sen respectar a distancia de seguridade	1. Utilización de mascarilla de protección e respectar a distancia de seguridade interpersoal.
Adestramento - Antes	Deportistas	Contacto	Persoa a persoa	Contacto entre deportista e staff de apoio	1. O deportista pode ter unha persoa do staff de apoio 2. O staff de apoio con máscara e lavado de mans antes e despois
Competición - Antes	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Ubicación dos deportistas e staff dos clubs	1. Os deportistas deberán permanecer na zona acotada o seu clube coa distancia interpersonal de 1,5 e máscara
Competición - Antes	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Ubicación dos remolques e furgóns dos clubs no lugar	1. Separación de 3m entre os espazos acotados para os clubs.
Competición - Antes	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Ubicación dos remolques e furgóns dos clubs no lugar.	1. Sinalizar o espazo a ocupar por cada clube
Competición - Antes	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Desprazamento aos distintos postos de traballo	1. Evitar contacto con outras persoas durante os desprazamentos os diferentes lugares asignados para realizar o traballo. Desinfección e lavado de mans frecuente.
Competición - Antes	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Preparación do material a utilizar para a competición	1. Lavado das mans ou uso de gel hidroalcohólico
Competición - Antes	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Traslado dos árbitros ata o lugar da competición	1. Evitar contacto cando se está no coche



Competición - Antes	Staff propio	Contacto	Persoas a persoa	Realización de reunión previa a competición de clubs e xuíz árbitro	<ol style="list-style-type: none"> 1. Realización de reunión de xuíz e delegados de clubs o día anterior a competición de xeito telemático 2. Confección por escrito de instrucións precisas, baseadas na reunión, que serán enviadas a todos os clubs participantes por correo electrónico 3. No caso de que non sexa posible realizar a reunión de xeito telemático debe habilitarse unha zona, preferiblemente no exterior se as condicións meteorolóxicas o permiten, ampla, de xeito que se evite o contacto entre os asistentes
Competición - Antes	Staff propio	Contacto	Superficie de uso Simultáneo	Preparación do material a utilizar competición	<ol style="list-style-type: none"> 1. Desinfección do material por parte dos responsables da federación antes de entregalo aos árbitros
Competición - Antes	Staff propio	Contacto	Superficie de uso Simultáneo	Traslado dos árbitros ata o lugar da competición	<ol style="list-style-type: none"> 1. Proceder a desinfección das superficies do vehículo antes do desprazamento
Competición - Antes	Staff propio	Contacto	Superficie de uso Secuencial	Pesaxe de embarcacións	<ol style="list-style-type: none"> 1. Proceder a desinfección da zona de pesaxe de xeito periódico. 2. No punto de acceso a zona de pesaxe dispoñeráse de xel desinfectante de mans e alfombras desinfectantes.
Competición - Antes	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Preparación do material a utilizar competición.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Manter distancia de seguridade de 1,5 metros, en caso de non ser posible utilizar mascarilla de protección respiratoria
Competición - Antes	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Ubicación dos deportistas e staff dos clubs	<ol style="list-style-type: none"> 1. Deberase permanecer na zona acotada o seu clube coa distancia interpersonal de 1,5 e máscara
Competición - Antes	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Desprazamento aos distintos postos de traballo	<ol style="list-style-type: none"> 1. Manter distancia de seguridade de 1,5 metros, en caso de non ser posible utilizar mascarilla de protección respiratoria
Competición - Antes	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Realización de reunión previa a competición de clubs e xuíz árbitro	<ol style="list-style-type: none"> 1. Realización de reunión de xuíz e delegados de clubs o día anterior a competición de xeito telemático 2. Confección por escrito de instrucións precisas, baseadas na reunión, que serán enviadas a todos os clubs participantes por correo electrónico 3. No caso de que non sexa posible realizar a reunión de xeito telemático debe habilitarse unha zona, preferiblemente no exterior se as condicións meteorolóxicas o permiten, ampla, de xeito que se poida respectar a distancia de seguridade de 1,5 metros. 4. No caso de non poder respectar a distancia de seguridade interpersonal e obrigatorio o uso de mascarilla de protección



					respiratoria
--	--	--	--	--	--------------

Competición - Antes	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Reunión de organización da competición	1. Distancia de seguridade, se non é posible manter a distancia uso de máscaras faciais.
Competición - Antes	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Traslado dos árbitros ata o lugar da competición	1. Uso obrigatorio de máscaras de protección respiratoria cando no vehículo viaxen persoas que non pertencen a mesma unidade familiar
Competición - Antes	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Ubicación dos remolques e furgóns dos clubs no lugar.	1. Sinalizar o espazo a ocupar por cada clube
Competición - Antes	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Ubicación dos remolques e furgóns dos clubs no lugar.	1. Sinalizar o espazo a ocupar por cada clube
Competición - Antes	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Ubicación dos remolques e furgóns dos clubs no lugar.	1. Separación de 3m entre os espazos acotados para os clubs.
Competición - Antes	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso secuencial	Pesaxe de embarcacións	1. Sempre que sexa posible o pesaxe de embarcacións realizárase en zona exterior, protexida axeitadamente das condicións meteorolóxicas. 2. Será obrigatorio gardar a distancia interpersonal de 1,5 metros en todo momento durante o pesaxe. 3. E obrigatorio a utilización de mascarilla de protección respiratoria por todas as persoas implicadas. 4. Só accederán a zona de pesaxe as persoas imprescindibles.
Competición - Antes	Deportistas	Contacto	Persoa a persoa	Ubicación dos remolques e furgóns dos clubs no lugar	1. Sinalizar o espazo a ocupar por cada clube
Competición - Antes	Deportistas	Contacto	Persoa a persoa	Ubicación dos deportistas e staff dos clubs	1. Os deportistas deberán permanecer na zona acotada o seu clube coa distancia interpersonal de 1,5 e máscara



Competición - Antes	Deportistas	Contacto	Persoa a persoa	Ubicación dos remolques e furgóns dos clubs no lugar.	1. Separación de 3m entre os espazos acotados para os clubs.
Competición - Antes	Deportistas	Contacto	Superficie de uso Secuencial	Pesaxe de embarcacións	1. Procederese a desinfección da zona de pesaxe de xeito periódico. 2. No punto de acceso a zona de pesaxe dispoñerese de xel desinfectante de mans e alfombras desinfectantes.
Competición - Antes	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Ubicación dos deportistas e staff dos clubs	1. Os deportistas deberán permanecer na zona acotada o seu clube coa distancia interpersonal de 1,5 e máscara
Competición - Antes	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Ubicación dos remolques e furgóns dos clubs no lugar	1. Separación de 3m entre os espazos acotados para os clubs.
Competición - Antes	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso secuencial	Pesaxe de embarcacións	1. Sempre que sexa posible o pesaxe de embarcacións realizarase en zona exterior, protexida axeitadamente das condicións meteorolóxicas. 2. Será obrigatorio gardar a distancia interpersonal de 1,5 metros en todo momento durante o pesaxe. 3. E obrigatorio a utilización de mascarilla de protección respiratoria por todas as persoas implicadas. 4. Só accederán a zona de pesaxe as persoas imprescindibles.
Competición - Durante	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Control de embarque	1. A zona de control de embarque debe ser ampla, de forma que se evite o contacto entre padexeiros. En caso necesario marcaranse no chan a distancia de seguridade interpesoal
Competición - Durante	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Control de portas ou meta	1. Evitarase o contacto entre os árbitros, en todo caso disporase de xel hidroalcohólico para a desinfección das mans.
Competición - Durante	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Comprobación dos resultados	1. Publicalos por medios dixitais. No caso de non ser posible usar un taboleiro exterior ás oficinas.
Competición - Durante	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Entrega de premios	1. Está prohibido as felicitacións dando a man ou bicos entre os deportista, ou entre estos e as autoridades que os entregan 2. Antes da entrega de premios todas as persoas implicadas na mesma deben desinfectar as mans con xel hidroalcohólico
Competición - Durante	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Ubicación en la competición	1. Nunha zona separada dos deportistas respetando a distancia de seguridade de 1,5m, e se non se pode manter a distancia usar máscara



Competición - Durante	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Presentación de reclamacións	1. Dispoñer de xel hidroalcohólico no acceso a zona de presentación de reclamacións
Competición - Durante	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Utilización dos vestiarios	1. 3/4 do aforo e distancia de 4 metros cadrados
Competición - Durante	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Tráfico de deportistas no lugar de competición	1. Restringir a mobilidade dos deportistas polo lugar de competición o lugar asignado a cada clube, para ir o pantalan a calentar ou competir, para ir o vestiario ou baños, para ir a entrega de medallas sempre con distancia de seguridade de 1,5m.
Competición - Durante	Staff propio	Contacto	Material deportivo de uso Simultáneo	Control de portas ou meta	1. Desinfección da embarcación ou espazo utilizado
Competición - Durante	Staff propio	Contacto	Material deportivo de uso Secuencial	Control de pesaxe	1. Deben desinfectarse todas as superficies da zona de control de pesaxe de xeito periódico
Competición - Durante	Staff propio	Contacto	Material deportivo de uso Alternativo	Compartir material	1. Uso obrigatorio de material individual, no caso de ter que compartirlo desinfección do mesmo.
Competición - Durante	Staff propio	Contacto	Superficie de uso Simultáneo	Comprobación de resultados	1. Publicalos por medios dixitais. No caso de non ser posible usar un taboleiro exterior ás oficinas.
Competición - Durante	Staff propio	Contacto	Superficie de uso Secuencial	Control de pesaxe	1. Deben desinfectarse as mans con xel hidroalcohólico antes de acceder a zona de pesaxe de embarcacións 2. Desinfectarase as superficies da zona de pesaxe de xeito periódico.
Competición - Durante	Staff propio	Contacto	Superficie de uso Secuencial	Entrega de premios	1. Todos os premios se deben desinfectar de xeito previo a súa entrega
Competición - Durante	Staff propio	Contacto	Superficie de uso Secuencial	Control de embarque	1. Deben desinfectarse axeitadamente todas as superficies da zona de embarque susceptibles de contacto, como por exemplo barandas, etc.
Competición - Durante	Staff propio	Contacto	Superficie de uso Secuencial	Rescate dun padexeiro que sofre un envorco	1. Desinfección da lancha e dos medios auxiliares despois de cada rescate. 2. Desinfección con xel hidroalcohólico das mans dos rescatadores antes e despois de cada rescate.
Competición - Durante	Staff propio	Contacto	Superficie de uso Secuencial	Traballo dos árbitros na ubicación de control ou zonas similares	1. En caso de existir no club ou instalación material informático ou de comunicacións (ordenadores, teléfonos móbiles, etc.) de uso compartido entre o persoal do club é imprescindible proceder a súa desinfección, tanto antes como despois da súa utilización.



Competición - Durante	Staff propio	Contacto	Superficie de uso Alterno	Árbitros de saída	<p>1. Só un árbitro será o encargado de manexar o sistema de saída e os medios de comunicación, tanto cos outros árbitros como cos padexeiros (control de saída, uso de walkies, megáfono, etc.).</p> <p>2. No caso de ser necesario que ditos elementos os empregue outro árbitro será necesario a súa axeitada desinfección.</p>
Competición - Durante	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Ubicación en la competición	1. Nunha zona separada dos deportistas respetando a distancia de seguridade de 1,5m, e se non se pode manter a distancia usar mascara
Competición - Durante	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Tráfico de deportistas no lugar de competición	<p>1. Restrinxir a mobilidade dos deportistas polo lugar de competición o lugar asignado a cada clube, para ir o pantalan a calentar ou competir, para ir o vestiario ou baños, para ir a entrega de medallas sempre con distancia de seguridade de 1,5m.</p> <p>2. Uso de mascarillas de protección facial</p>
Competición - Durante	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Quecemento dos deportistas	1. Uso de mascarillas durante o quecemento en terra. Ou separación mínima de 1,5m.
Competición - Durante	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Traballo dos árbitros no espazo determinado ou zonas similares	1. Na zona ou zonas de control similares os árbitros deben manter unha distancia de seguridade de 1,5 metros, en caso de non ser posible deben empregarse mascarillas de protección respiratoria
Competición - Durante	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Comprobación de resultados	<p>1. Publicalos por medios dixitais. No caso de non ser posible usar un taboleiro exterior ás oficinas.</p> <p>2. No caso de que se publiquen os resultados nun taboleiro debe sinalizarse axeitadamente o acceso o mesmo de xeito que se eviten aglomeracións de persoas no momento de consultar os resultados. Garantir a distancia interpersonal de seguridade de 1,5 metros</p> <p>3. Sinalizar a obriga de usar mascarilla de protección respiratoria para consultar os resultados no taboleiro</p> <p>4. A comprobación de resultados debe ser efectuada polo técnico do club, nunca polos padexeiros, para evitar aglomeracións</p>



Competición - Durante	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Rescate dun padexeiro que sofre un envorco	<ol style="list-style-type: none"> Utilización de accesorios axeitados que permitan o deportistas acceder a lancha de rescate polos seus propios medios. Uso por parte dos rescatadores de mascarillas de tipo FFP2.
Competición - Durante	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Aglomeración de persoas nas diferentes partes da instalación durante as competicións	<ol style="list-style-type: none"> De xeito previo a celebración da competición asignaráselle a cada club unha zona da instalación, convenientemente delimitada, en función dos deportistas inscritos. Prohibirase o acceso a instalación de calquera persoa que non compita ou allea o staff do club. O público soamente poderá acceder a zona das gradas, sendo necesario realizar un control do aforo das mesmas e sinalizar axeitadamente as zonas que se poidan utilizar.
Competición - Durante	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Entrega de premios	<ol style="list-style-type: none"> As persoas que reciban os premios e autoridades que os entregan deben facer uso de mascarilla de protección respiratoria
Competición - Durante	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Control de pesaxe	<ol style="list-style-type: none"> Os árbitros encargados da control de pesaxe deben usar mascarillas de protección respiratoria
Competición - Durante	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Presentación de reclamacións	<ol style="list-style-type: none"> Habilitarase unha zona, protexida axeitadamente mediante mamparas aillantes ou sistemas similares, no que o xuíz árbitro poida atender os representantes dos clubs ou deportistas cando teñan que interpoñer unha reclamación. Será en todo caso obrigatorio manter a distancia interpersoal de 1,5 metros e o uso de mascarillas de protección respiratoria. Limitar o número de persoas que poden acceder á oficina para presentar as reclamacións
Competición - Durante	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Control en portas ou meta	<ol style="list-style-type: none"> Os árbitros responsables do control das portas manteran a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros, no caso de non ser posible empregarán mascarillas de protección respiratoria



Competición - Durante	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Control de embarque	<ol style="list-style-type: none"> 1. Debe habilitarse unha zona delimitada e ámplia para realizar o control de embarque, de xeito que se poida respectar a distancia de seguridade de 1,5 metros. 2. No caso de que non sexa posible manter a distancia de seguridade de 1,5 metros deben empregarse en todo momento mascarillas de protección respiratoria.
Competición - Durante	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso secuencial	Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Procederese a desinfección despois de cada uso
Competición - Durante	Staff propio	Compartir alimentos e bebidas	Uso de botellas e vasos	Compartir líquidos ou sólidos comestibles.	<ol style="list-style-type: none"> 1. As bebidas e comidas deberán ser únicos e intransferibles de cada deportista.
Competición - Durante	Staff propio	Compartir alimentos e bebidas	Comida e Víveres	Compartir líquidos ou sólidos comestibles.	<ol style="list-style-type: none"> 1. As bebidas e comidas deberán ser únicos e intransferibles de cada deportista.
Competición - Durante	Deportistas	Contacto	Persoa a persoa	Quecemento dos deportistas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uso de mascarillas durante o quecemento en terra. Ou separación mínima de 1,5m.
Competición - Durante	Deportistas	Contacto	Persoa a persoa	Ubicación en la competición	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nunha zona separada dos deportistas respetando a distancia de seguridade de 1,5m, e se non se pode manter a distancia usar máscara
Competición - Durante	Deportistas	Contacto	Persoa a persoa	Entrega de premios	<ol style="list-style-type: none"> 1. Está prohibido as felicitacións dando a man ou bicos entre os deportista, ou entre estos e as autoridades que os entregan 2. Antes da entrega de premios todas as persoas implicadas na mesma deben desinfectar as mans con xel hidroalcohólico
Competición - Durante	Deportistas	Contacto	Persoa a persoa	Tráfico de deportistas no lugar de competición	<ol style="list-style-type: none"> 1. Restringir a mobilidade dos deportistas polo lugar de competición o lugar asignado a cada clube, para ir o pantalan a calentar ou competir, para ir o vestiario ou baños, para ir a entrega de medallas sempre con distancia de seguridade de 1,5m. 2. Uso de mascarillas de protección facial
Competición - Durante	Deportistas	Contacto	Superficie de uso Secuencial	Rescate dun padexeiro que sofre un envorco	<ol style="list-style-type: none"> 1. Desinfección da lancha e dos medios auxiliares despois de cada rescate. 2. Desinfección con xel hidroalcohólico das mans dos rescatadores antes e despois de cada rescate.
Competición - Durante	Deportistas	Contacto	Superficie de uso Secuencial	Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Procederese a desinfección despois de cada uso



Competición - Durante	Deportistas	Contacto	Superficie de uso Secuencial	Utilización dos vestiarios	1. Debe procederse a desinfección frecuente dos vestiarios
Competición - Durante	Deportistas	Contacto	Superficie de uso Alterno	Uso de embarcadoiros polos deportistas	1. Prohibirase calquera uso do embarcadoiro diferente do de embarcar e desembarcar, por exemplo para o baño ou para seguir a competición, etc. 2. Procederese a desinfección de xeito periódico das superficies do embarcadoiro, incluíndo pasarelas de acceso, barandillas, etc. 3. Os deportistas non poden deixar as chanclas ou calquera outro tipo de calzado no embarcadoiro entre competición e competición.
Competición - Durante	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Quecemento dos deportistas.	1. Uso de mascarillas durante o quecemento en terra. Ou separación mínima de 1,5m.
Competición - Durante	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Uso de embarcadoiros polos deportistas	1. Prohibirase calquera uso do embarcadoiro diferente do de embarcar e desembarcar, por exemplo para o baño ou para seguir a competición, etc. 2. Limitarase o número de deportistas que fan uso do embarcadoiro en función do tamaño do mesmo, de xeito que se respecte a distancia interpersoal de 1,5 metros. 3. En caso necesario controlárase o acceso o mesmo para garantir o cumprimento do punto anterior.
Competición - Durante	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Ubicación en la competición	1. Nunha zona separada dos deportistas respetando a distancia de seguridade de 1,5m, e se non se pode manter a distancia usar mascara
Competición - Durante	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Utilización dos vestiarios	1. 3/4 do aforo e distancia de 4 metros cadrados
Competición - Durante	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Presentación de reclamacións	1. Habilitarase unha zona, protexida axeitadamente mediante mamparas illantes ou sistemas similares, no que o xuíz árbitro poida atender os representantes dos clubs ou deportistas cando teñan que interpoñer unha reclamación. 2. Será en todo caso obrigatorio manter a distancia interpersoal de 1,5 metros e o uso de mascarillas de protección respiratoria.



Competición - Durante	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Aglomeración de persoas nas diferentes partes da instalación durante as competicións	<ol style="list-style-type: none"> 1. De xeito previo a celebración da competición asignaráselle a cada club unha zona da instalación, convenientemente delimitada, en función dos deportistas inscritos. 2. Prohibirase o acceso a instalación de calquera persoa que non compita ou allea o staff do club. 3. O público soamente poderá acceder a zona das gradas, sendo necesario realizar un control do aforo das mesmas e sinalizar axeitadamente as zonas que se poidan utilizar.
Competición - Durante	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Tráfico de deportistas no lugar de competición	<ol style="list-style-type: none"> 1. Restrinxir a mobilidade dos deportistas polo lugar de competición o lugar asignado a cada clube, para ir o pantalan a quentar ou competir, para ir o vestiario ou baños, para ir a entrega de medallas sempre con distancia de seguridade de 1,5m 2. Sempre facer uso de mascarilla de protección respiratoria
Competición - Durante	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Comprobación de resultados	<ol style="list-style-type: none"> 1. A comprobación de resultados debe ser efectuada polo técnico do club, nunca polos padexeiros, para evitar aglomeracións
Competición - Durante	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Pesaxe de embarcacións	<ol style="list-style-type: none"> 1. Os deportistas deben usar mascarillas de protección respiratoria durante o pesaxe das embarcacións 2. Manter a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros, tanto entre deportistas como cos árbitros encargados da control de pesaxe
Competición - Durante	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Entrega de premios	<ol style="list-style-type: none"> 1. Os deportistas que reciban os premios e autoridades que os entregan deben facer uso de mascarilla de protección respiratoria
Competición - Durante	Deportistas	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Rescate dun padexeiro que sofre un envorco	<ol style="list-style-type: none"> 1. Utilización de accesorios axeitados que permitan o deportistas acceder a lancha de rescate polos seus propios medios. 2. Uso por parte dos rescatadores de mascarillas de tipo FFP2.
Competición - Durante	Deportistas	Compartir alimentos e bebidas	Uso de botellas e vasos	Compartir líquidos ou sólidos comestibles.	<ol style="list-style-type: none"> 1. As bebidas e comidas deberán ser únicos e intransferibles de cada deportista.



Competición - Durante	Deportistas	Compartir alimentos e bebidas	Comida e Víveres	Compartir líquidos ou sólidos comestibles	1. As bebidas e comidas deberán ser únicos e intransferibles de cada deportista.
Competición - Durante	Outros alleos	Contacto	Persoa a persoa	Ubicación do público	1. Deberá estar delimitada con accesos unicamente para o público de entrada e de saída, nunca poderán ter contacto cos deportistas, aforo máximo en función do espazo dispoñible
Competición - Durante	Outros alleos	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Ubicación do público	1. Deberá estar delimitada con accesos unicamente para o público de entrada e de saída, nunca poderán ter contacto cos deportistas, aforo máximo en función do espazo dispoñible
Competición - Despois	Staff propio	Contacto	Persoa a persoa	Recollida do material utilizado durante a competición.	1. Lavado de mans e uso de xel hidroalcohólico
Competición - Despois	Staff propio	Contacto	Material deportivo de uso Secuencial	Recollida do material utilizado durante a competición.	1. Desinfección do material usado na competición
Competición - Despois	Staff propio	Aéreo	Espazos de uso simultáneo	Recollida do material usado na competición	1. Manter distancia de seguridade de 1,5 metros, en caso de non ser posible utilizar mascarilla de protección respiratoria



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

Rúa Madrid 2-4, 2º, Fontiñas
15781 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tfno.: 881 996 342/43 - Fax: 881 996 346
E-mail: secretaria.deporte@xunta.gal

