

---

# **NORMATIVA UTILIZACIÓN**

## **2021**

## **INSTALACIÓN**

## **COMPLEXO DEPORTIVO**

## **"Con protocolo COVID"**

SEGÚN DOGA DE FEBRERO 2021

## **"David Cal"**

**EMBALSE DE VERDUCIDO (Pontevedra)**

# **NORMATIVA DE USO E SOLICITUD DAS INSTALACIONES DO COMPLEXO DEPORTIVO PONTILLON DE CASTRO**

## **IMPORTANTE:**

CADA CLUBE TENDRÁ QUE FACER A SOLICITUDE A FEGAPI, E SEGUIDAMENTE SE LLE DARÁ CONTESTACION COA HORA ASIGNADA.

O ACCESO SEMPRE SERÁ POLA PORTA PEATONAL, REALIZANDO O PROTOCOLO DE DESINFECCION E BAIXO A COMPROBACION DO PERSOAL DA INSTALACION QUE SE ASEGURARÁ DE QUE ESTAN NOS LISTADOS DE AUTORIZACION DE HORAS E DIAS E ASI COMO QUE ACCEDAN CON MASCARILLA.

NO SE PERMITIRA GRUPOS SUPERIORES A 25 PERSOAS NAS MESMAS ZONAS.

## **ZONAS DA INSTALACION**

### **ZONA A. (POR PORTA PEATONAL E CON PROTOCOLO DE DESINFECCIÓN ACCESO E MASCARILLA)**

- APARCAMENTO DE CARGA E DESCARGA DAS EMBARCACIONS.
- ATRILES EXTERIORES.
- ZONAS VERDES DE HERBA.
- PANTALANS DE EMBARQUE KAYAKS.
- VESTIARIOS.( CON AFORO REDUCIDO A 8 PERSONAS )

### **ZONA B. (ACCESO CON NORMATIVA DE DESINFECCIÓN E MASCARILLA)**

- ZONA ERGÓMETROS.
- ZONA AEROBICA.
- ZONA MUSCULACIÓN.

### **ZONA C.**

- PANTALAN DE MOTORAS.( **CON NORMATIVA DE DESINFECCIÓN E MASCARILLA** )

### **ZONA D. (ACCESO CON NORMATIVA DE DESINFECCIÓN E MASCARILLA)**

- OFICINAS PLANTA UN E CERO.
- TORRE CONTROL
- SALON DE ACTOS

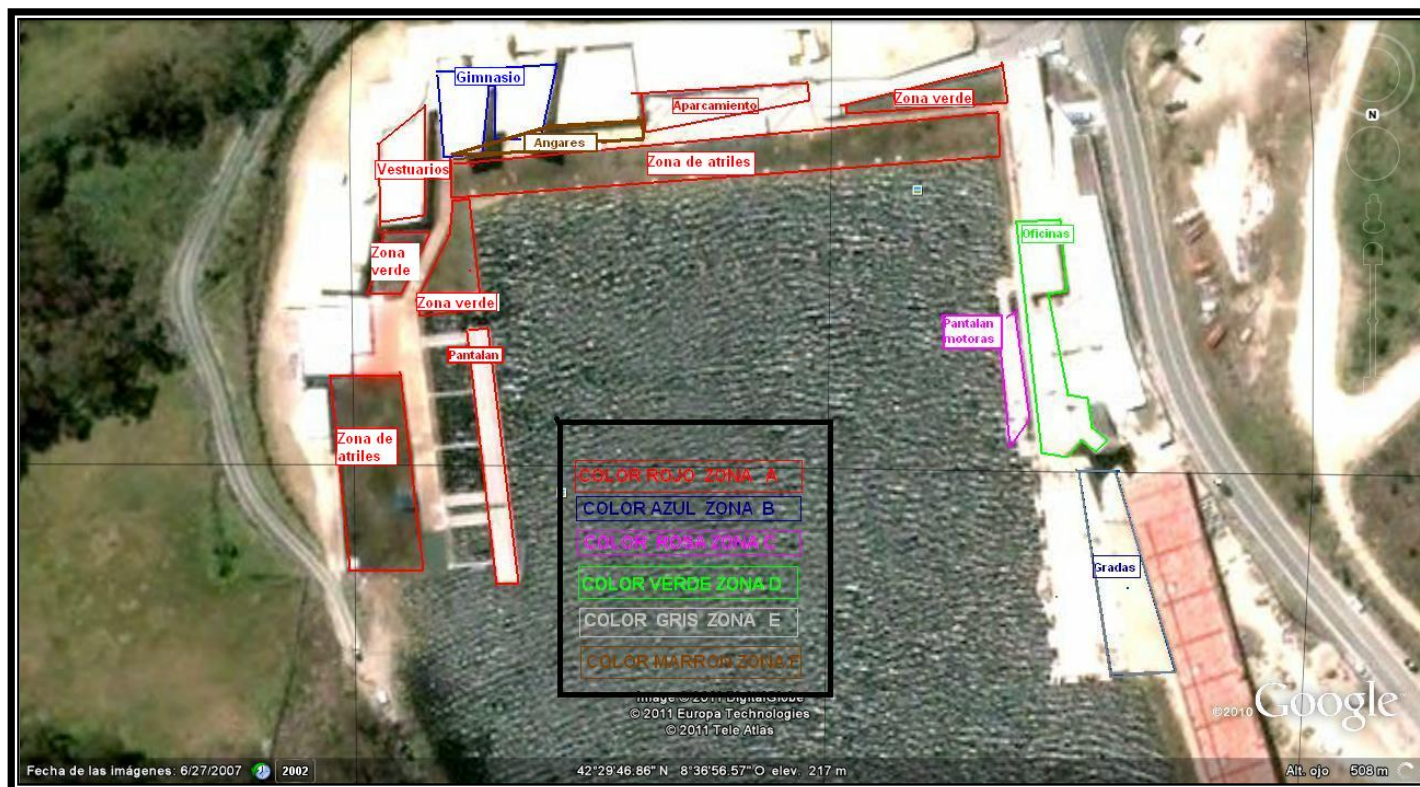
### **ZONA E. ( CON SEPARACION DE 1,5 M ENTRE PERSONA E CON MASCARILLA )**

- GRADAS PÚBLICO.

### **ZONA F. ( CON SEPARACION DE 1,5 M ENTRE PERSONA E CON MASCARILLA )**

- GALPONS.

## **PLANO DAS ZONAS DE LA INSTALACIÓN**



---

## **NORMATIVA DAS ZONAS**

---

### **ZONA A**

---

#### **1.- APARCAMIENTO DE CARGA E DESCARGA DAS EMBARCACIONES**

- Acceso exclusivo para vehículos de clubs, equipos Nacionales, C.G.T.D e comerciais do deporte, con embarcacións ou material deportivo.
- **Non se permite o estacionamento de vehículos tanto en regatas como adestramentos, coa excepción, dos carros das embarcacións, comerciais, cruz roja, protección civil, ambulancia.**
- Non se permite actividades deportivas nesta zona tales como, fútbol, xogos, etc.
- **OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DE MASCARILLAS**

#### **2.- ATRILES EXTERIORES**

- Utilización so pra embarcacións.
- Non se permite mover de lugar e subirse neles así como toda maniobra que ocasione o seu deterioro ou poña en perigo as persoas.
- Permite o almacenamento prolongado durante un máximo tres días pra entrenamentos e competicións, pero os responsables da instalación non se faran cargo dos seus desperfectos, roubos ou deterioros durante o seu periodo.
- **OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DE MASCARILLA**

#### **3.- ZONA VERDES DE HERBA**

- Zona de ubicación para deportistas, toldos e embarcacións.
- Non se permite vehículos.
- Non se permite stands comerciais.
- Non se permite actividades deportivas nesta zona tales como, fútbol, xogos.....
- Non se permite o lavado de vehículos.
- **OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DE MASCARILLA**

#### **4.- PANTALANS DE EMBARQUE**

- Utilización so pra embarque e desembarque.
- Totalmente prohibido usar como zona de baño.
- Non se permite almacenar embarcaciones.
- Non se permite utilizar como zona de público en adestramentos e competicións.
- Solo serán para acceso de deportistas, adestradores e árbitros das competicións, así como persoal autorizado pola FGP.
- **OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DE MASCARILLA**

#### **5.- VESTIARIOS.**

#### **AFORO MAXIMO DE 8 PERSOAS E UTILIZACION DE DUCHAS ALTERNAS. ( se fará desinfección despois de cada grupo)**

##### **Duchas:**

- Uso exclusivo para deportistas e persoal autorizado pola FGP.

##### **Aseos:**

- Podrán ser utilizados tanto por deportistas como público asistente as competicións os que sexan sinalados ao efecto mediante carteis.

## **ZONA B**

### **XIMNASIO. ( aforo do 30%)**

#### **Normas xerais.**

Solicitar a apertura da sala o encargado da instalación.

- Non se permite a utilización das maquinas do ximnasio sen utilizar unha toalla para recubrir os respaldos e zoas donde se apoye o corpo.( **utilizar os productos de desinfección antes e despois da súa utilización**). **OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DE MASCARILLA**
- A utilización desta sala sempre será baixo o control do entrenador responsable do club.( so se autoriza acceso libre a maiores de 18 anos)
- Non se permite entrar mollado, con chanclas ou con roupa non adecuada a práctica deportiva.
- Durante as series de exercicios que teñan unha recuperación prolongada, se deberá deixar a máquina libre para utilización de outros usuarios

- Os tempo máximo pra a utilización de máquinas cardiovasculares cando a requiran varios usuarios, será de 20 a 30 minutos.
- O aforo nesta zona, vira determinado por o número de exercicios dispoñibles na sala. Toda persona que non este realizando unha práctica deportiva tera que abandonala.
- Todas as normativas terán que ser aplicadas polos usuarios ou polo contrario podrán ser abrigados a abandoar a sala.
- Prohibese abrir portas e ventanas sen autorización do encargado.

**1) ZONA ERGÓMETROS.** (utilizar os produtos de desinfección antes e despois da súa utilización). OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DE MASCARILLA. ( aforo do 30%)

Solicitar a apertura da sala o encargado da instalación.

- Utilización so coa presenza do responsable do club ou equipo durante todo o entrenamiento. ( so se autoriza acceso libre a maiores de 18 anos)
- Deixar no seu estado inicial o material.
- Solicitar a apertura da sala o encargado da instalación.

- **2) ZONA AEROBICA.** ( utilizar os produtos de desinfección antes e despois da súa utilización). OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO D EMASCARILLA. ( aforo do 30%)

Solicitar a apertura da sala o encargado da instalación

- Utilización so coa presenza do responsable do club ou equipo durante todo o adestramento. ( so se autoriza acceso libre a maiores de 18 anos)
- Deixar no seu estado inicial o material.
- Solicitar a apertura da sala o encargado da instalación.

- **3º ZONA MUSCULACIÓN.** ( utilizar os produtos de desinfección antes e despois da súa utilización). OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DE MASCARILLA ( aforo do 30%)

Solicitar a apertura da sala o encargado da instalación.

- Utilización so coa presenza do responsable do club ou equipo durante todo o adestramento. ( so se autoriza acceso libre a maiores de 18 anos)
- Deixar no seu estado inicial o material.
- Solicitar a apertura da sala o encargado da instalación.

---

## ZONA C

---

- **PANTALAN DE MOTORAS.** OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DE MASCARILLAS
- Uso exclusivo para a utilización de embarcations motoras.
- Prohibido usar como zona de baño.
- Prohibido almacenar embarcations.
- Non se permite utilizar como zona de público en adestramentos e competicions.
- Con excepción utilizarase nas competicions a decisión do director de regata ou comité de competición.

---

## ZONA D

---

DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DE MASCARILLA

### **OFICINAS PLANTA CERO E PRIMEIRA PLANTA.**

- Uso exclusivo da F.G.P. e persoal autorizado pola mesma.

### **TORRE CONTROL.**

- Uso exclusivo da F.G.P e persoal autorizado pola mesma.

### **SALON DE ACTOS.**

- Uso exclusivo da F.G.P ou con excepción, clubs, federacións ou entidades pra celebracions de reunions (previa solicitud e autorización)
- Deixar no seu estado inicial o material.

---

## ZONA E

---

### **GRADAS PÚBLICO**

- Uso para público en competicions e adestramentos. OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DE MASCARILLA.
- Non se permite toldos, carpas...

- Non se permite actividades deportivas nesta zona tales como, fútbol, xogos.....

## **ZONA F**

---

- **GALPONS**(OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E USO DA MASCARILLA ).
- Galpons de uso permanente:
  - a) Nº 1 Club Verducido
  - b) Nº 2 FGP, Club Verducido
  - c) Nº 5 F.G.P.
- Galpons **Nº 3, Nº 4, Nº 6**, con previa utilización, se podrán utilizar nos seguintes casos:
  - a. En competicións con previa solicitude.
  - b. Durante a semana, ou periodos donde non se realicen competicións, se podrán ubicar embarcacións de adestramento baixo petición escrita, e nos horarios de apertura da instalacións, con un máximo de 8 embarcacións (max. 2 embarcacións de 4 tripulantes e máximo 4 de dous tripulantes). No caso de que as solicitudes sexan maiores das prazas a ofertar a asignación das mesmas será porcentualmente tendo en conta o número licenzas de cada clube.

Unha vez feita a solicitude se indicará ao club solicitante a ubicación do atril/es e galpón asignado.

Cada club terá a obriga de deixar limpo e no mesmo estado, a ubicación e o espazo asignada.

Os clubs non teran dereito de ubicar embarcacións que non sexan da súa entidade.



## **NORMATIVA MATERIAL**

- **MOTORAS. OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E UTILIZAR MASCARILLA.**
- **De procederá realizar a desinfección antes e despois da súa utilización.**
- Non se podrá ter na instalación embarcacións motoras que non sexan as propias do recinto.
- Utilización exclusiva para adestradores de equipos nacionais, C.G.T.D. e clubs (previa autorización) e persoal autorizado pola FGP
- É absolutamente imprescindible ter a titulación mínima para o manexo de embarcacións motoras (Titulin).
- O número máximo de embarcacións na auga por xornada, será de tres o mesmo tempo.
- A Federación tamén poderá marcar un horario de utilización das motoras (que se indicará cando se le autorice a mesma).
- A ubicación das motoras será a mesma na que se recolla.
- So podrán utilizar as motoras todas aquelas persoas que teñan a autorización da FGP, previa solicitude feita e realización do pago correspondente.
- O aluguer será de **6 euros** por hora, por anticipado e coa solicitude previa correspondente, en concepto de combustible e aceite, de tal modo que o club nunca terá que repoñer o combustible.
- As peticións das xornadas serán feitas de luns a venres en horarios de oficina.

## **NORMATIVA XERAL DA LÁMINA DE AUGA E CAMPO DE REGATAS.**

### **Obligatorio respectar as seguintes normas:**

- Respetar na medida do posible os grupos de adestramento , evitando a oleaxe que se poiada orixinar coa embarcación motora.
- Para acceder ó inicio da pista sempre se tendrá que facer pola **marxe exterior** dereita.
- Non se podrá practicar adestramentos no interior da pista no **sentido contrario** o realizado nas competicións de pista.
- O número máximo de embarcacións motoras na auga o mesmo tempo, será de **tres**.
- Non se pode **atravesar** o campo de regatas durante os adestramentos.
- Queda totalmente **prohibido acceder ou cruzar o campo de regatas a nado**.
- Todos os clubs que realicen adestramentos por fora da instalación, terán a obrigaón de cumprir a normativa vixente.

## **NORMATIVAS XERAIS DA INSTALACION E MATERIAIS DEPORTIVOS**

- Todas as normas de utilización das zonas e do material teran que ser cumpridas polos usuarios e de non ser así poderase obrigar a abandonar a instalación de forma temporal ou definitiva tanto polos empregados como pola propia federación. **INCLUIDOS OS PROCEDEMENDOS MENCIONADOS DO PROTOCOLO COVID**
- Todos os desperfectos ocasionados polos usuarios teran que ser abonados ou reparados polos mesmos.
- Se recorda que todo o recinto **estará vixiado por videocámaras**, polo que os desperfectos ou a mala actuación na instalación será grabada e se podrá identificar a persoas infractoras.
- A falta de respecto ou as desconsideracións cos empregados da instalación serán obxecto de sanción disciplinarias que podrán ocasionar a expulsión do recinto de forma temporal ou de forma definitiva.
- En toda a instalación so se poderá realizar a práctica de adestramentos ou competicións. Toda a actividade lucrativa terá que ser teran que ser solicitada e autorizada pola Federación Galega de Piragüismo e cumprir coas normas e requisitos legais según a actividade que sexa.
- En calquer momento os empregados do recinto poderán solicitar os datos dos deportistas que estén realizando a practica deportiva. De esta forma podrán asegurarse de que o deportista que esta no recinto ten autorización para a sua practica. De non ser asi terá que abandonar o recinto.
- Non se permiten animais na instalación.
- Todos os deportistas que accedan a instalación teran que estar convenientemente mutualizados.
- No caso de facer algunha actividade non organizada pola FGP, exisirase ter un seguro de R.C para a mencionada actividad e sempre con solicitud e previa autorización previa da FGP.

*O incumprimento das normas contidas neste Regulamento poderá ser sancionado nun procedemento disciplinario como incumprimento de ordes e instrucións emanadas dos órganos deportivos competentes ou calquera outra infracción tipificada nos estatutos da FGP.*

*Será responsable das infraccións o usuario das instalación ou, no caso de persoas non federadas, o clube do que dependan ou que estea ocupando as instalacións.*

---

## ***HORARIOS DE USO INSTALACION***

---

### **Horarios**

- Luns venres de 09:30 a 14:30 y de 16:00 a 21:00
- Sábados de 10:00 a 14:00 e de 16:00h a 20:00h
- Domingos de 10:00 a 14:00. **(Do 1 de Xaneiro o 1 Outubro).**
- **Do 2 octubre ó 31 de Decembro os domingos estará pechada.**



FEDERACIÓN GALEGA DE PIRAGÜISMO  
Centro Deportivo "Pontillón do Castro"  
Rua Gavián, s/nº  
36151 Verducido-Pontevedra  
Tlf. 986842106 fax: 986851108  
e-mail: [kayak-canoa@fegapi.org](mailto:kayak-canoa@fegapi.org)



--	--	--

**SELO E FIRMA DO CLUB**

## **SOLICITUDE DE UTILIZACIÓN DE HÁNGARES**

**CLUB OU ENTIDADE** \_\_\_\_\_

**DATA** \_\_\_\_\_

**MAXIMO 8 EMBARCACIONES**

<b>MARCA E MODELO</b>	<b>MODALIDAD É N° TRIPULANTES</b>	<b>CANTIDAD</b>

**TELF CLUB**.....**TELF RESPONSABLE**.....

**A CUBRIR POLA FEDERACION**

**Nº DE GALPON ASIGNADO** \_\_\_\_\_

**Nº DE ATRIL/ES ASIGNADOS** \_\_\_\_\_

**SELO E FIRMA DO CLUB**

## **SOLICITUDE UTILIZACIÓN DE MOTORAS**

**CLUB OU ENTIDADE** \_\_\_\_\_

**DATA/S**

**CONDUCTORES RESPONSABLES**

**D.N.I**

**TITULACION**

CONDUCTORES RESPONSABLES	D.N.I	TITULACION

**TELF CLUB** \_\_\_\_\_ **TELF RESPONSABLE** \_\_\_\_\_

- **OBRIGATORIO MANTER DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5M ENTRE USUARIOS E UTILIZAR MASCARILLA.**

**De procederá realizar a desinfección antes e despois da sua utilización.**

**XORNADAS SOLICITADAS**

<b>DIAS</b>	<b>HORAS DE MAÑAN</b>	<b>HORAS DE TARDE</b>	<b>HORAS</b>

**IMPORTE DAS XORNADAS ( 6 €/ HORA) .....€**

(é obrigatorio acompañar o xustificante de pago)

**FIRMA E SELO DO CLUB**