

c) Será obrigatorio o uso de calzado apropiado e de pezas adecuadas á temperatura ambiental e da auga.

ANEXO XI

Proba RAE-PIPR213, de carácter específico, para o acceso ás ensinanzas de ciclo final de grao medio en Piragüismo Recreativo Guía en Augas Bravas

Resultados de aprendizaxe e criterios de avaliación:

1. Navega con piragua en augas bravas de grao III, aplicando técnicas e manobras de porte, control da embarcación, sláalom/navegación e esquimotaxe adecuadas ás exixencias do circuíto establecido.

a) Realizouse o percorrido completo nun tempo inferior ao establecido polo demostrador ou demostradora incrementado nun 20 %, que se engadirá ao tempo final.

b) Realizouse toda a proba sen ningún tipo de axuda externa e sen perder o material.

c) Realizouse o paso polas portas, da zona de control de embarcación de forma regulamentaria, na orde establecida e de acordo coas traxectorias establecidas no esbozo do circuíto, e cun máximo de tres toques.

d) Controlouse a traxectoria curvilínea da embarcación en cada paso de porta da zona de «control de embarcación», con acción de propulsión no interior da curva e sen manobras de freada.

e) Mantívose o cobre-bañeiras colocado e o padexeiro ou padexeira dentro da piragua desde a zona de entrada á canle ata a zona de desembarque.

f) Realizáronse 4 remontes, dous a cada lado, un *decalé* de 3 portas e o paso de dúas portas na corrente principal, pasando polas portas de forma regulamentaria, sen repetición, sen considerar os toques e de acordo coa orde e as traxectorias establecidas no esbozo do circuíto da zona de sláalom grao III.

g) Executáronse as accións motrices necesarias con similar destreza por ambos os dous lados.



h) Realizouse unha dobre esquimotaxe entre as portas 9 e 10 (dúas esquimotaxes con volta completa, entrando por un lado e saíndo polo outro) no tramo enmarcado polos paus das portas.

Proba asociada: navegación en augas bravas de grao III.

• **Zona de saída:** o padexeiro ou padexeira comezará a proba desde a zona de saída con todo o material:

– Piragua e pa que cumpran os requisitos establecidos.

– Equipamento persoal colocado: cobre-bañeiras, zapatillas ou escarpíns, chaleco e casco homologados, e indumentaria adecuada ás condicións da auga e climatolóxicas existentes.

• **Zona de porte de saída:** percorrido de 200 m de lonxitude que comeza na saída e remata na entrada á canle da auga. O padexeiro ou padexeira percorrerá esta distancia ata a entrada na canle portando todo o seu material (piragua, pa e equipamento persoal).

• **Zona de entrada na canle:** zona delimitada na beira da canle, onde remata o porte e desde onde o padexeiro ou padexeira se introducirá na piragua e colocará o cobre-bañeiras.

• **Zona de control de embarcación:** zona de navegación en augas tranquilas previa á zona de sláalom grao III onde se realizará un circuíto formado por dúas portas aliñadas e separadas 8 metros entre os seus paus interiores:

– Desde o punto de acceso á auga propulsarase ata a porta número A e, desde aí, realizará o paso pola porta B e regresará á porta A, describindo unha traxectoria en forma de oito. Este circuíto realizarao tres veces, finalizando ao superar a porta A ao final do terceiro percorrido.

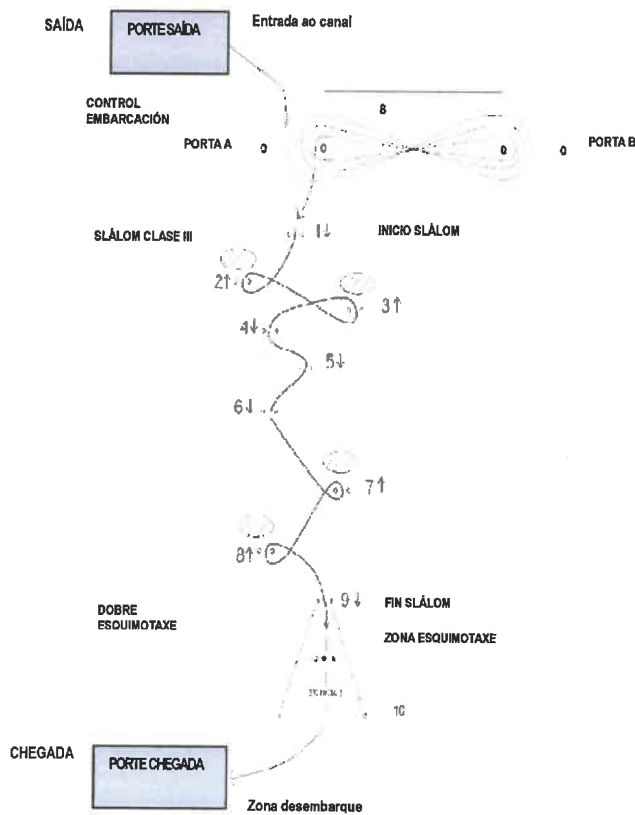
• **Zona de sláalom grao III:** esta zona situarase nunha canle de augas bravas de grao III. O padexeiro ou padexeira deberá realizar un circuíto de nove portas, con 4 remontes, dous a cada lado, máis *decalé* de 3 portas e as portas 1 e 9 de saída e final da zona, respectivamente.

• **Zona de esquimotaxe:** situada en augas bravas con dificultade grao III, está delimitada polas portas 9 e 10 do circuíto situadas dentro da vea principal da corrente e a unha distancia aproximadamente de 20 m entre elas:

– O padexeiro ou padexeira situarase na vea principal e cando supere a porta 9 realizará a dobre esquimotaxe.



- Zona de desembarque: zona delimitada na beira da canle, onde o padexeiro ou padexeira debe saír da embarcación.
- Zona de porte de chegada: espazo de 200 m de lonxitude que comeza na zona de desembarque e remata na chegada. O padexeiro ou padexeira percorrerá esta distancia ata a chegada portando todo o seu material (piragua, pa e equipamento persoal).
- O cronómetro poñerase en marcha cando o padexeiro ou padexeira coa embarcación franquee a área de saída ou co sinal de inicio de proba.
- O cronómetro parárase cando o padexeiro ou padexeira con todo o material (equipoamento persoal, embarcación e pa) franquee a área de chegada.
- Esta proba poderase realizar dúas veces e utilizarase o mellor tempo realizado.



CVE-DOG: p7xf34h7-r3w0-zhr7-iar0-rwdour2fml02



2. Navega con hidrozorra e nada en augas bravas de grao III, aplicando técnicas e manobras de natación en augas bravas, aleteo e sláalom/navegación polos dous lados, adecuadas ás exixencias do circuíto establecido.

a) Realizouse o percorrido completo (descenso de natación en augas bravas, retorno a pé e descenso en hidrozorra), sen considerar os toques de porta, nun tempo inferior ao establecido polo demostrador ou demostradora e incrementado nun 20 %.

b) Realizáronse dous remontes e o paso de tres portas en metade da corrente, seguindo a orde establecida e utilizando a natación en augas bravas.

c) Realizáronse dous remontes e o paso de tres portas en metade da corrente, seguindo a orde establecida e utilizando a navegación en augas con hidrozorra.

d) Mantívose a posición básica sobre a hidrozorra durante toda a proba, sen perda de estabilidade nin solta desta.

e) Aplicouse a técnica de aleteo para a propulsión da hidrozorra.

f) Realizouse a fase de retorno a pé provisto do calzado adecuado, establecido previamente polo tribunal.

Proba asociada: navegación en hidrozorra e natación en augas bravas de grao III.

• O padexeiro ou padexeira comeza desde a zona previa á saída do depósito do material, equipamento do padexeiro ou padexeira e acceso obrigatorio á canle para o sláalom en hidrozorra.

• A saída estará situada por riba da liña de saída que determina a porta 1.

• Ao comezo da proba o padexeiro ou padexeira deberá:

– Presentar o equipamento da proba: traxe de neopreno, escafpíns ou zapatillas adecuadas, aletas, chaleco e casco homologados e hidrozorra.

– Equiparse co material adecuado ao primeiro descenso.

• A partir da zona de saída, o padexeiro ou padexeira comezará a proba e descenderá dúas veces un circuíto formado por:

– Cinco portas en augas bravas de grao III con 2 remontes, un a cada lado, unha porta de paso en metade de corrente máis as portas 1 e 5 de saída e chegada, respectivamente.



Recoméndanse as portas 1, 2, 5, 7 e 9 do percorrido da zona de slálom en grao III da proba de navegación.

- O primeiro descenso realizarase utilizando técnicas de natación en augas bravas, volverá correndo á zona previa á saída, onde se poñerá as aletas e collerá a hidrozorra, para realizar o segundo descenso de navegación en hidrozorra.

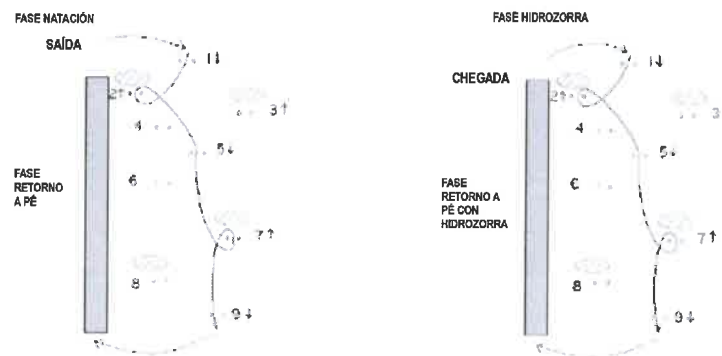
- O cronómetro poñerase en marcha ao primeiro paso do deportista ou da deportista nadando pola porta 1.

- Logo do descenso en hidrozorra, o padexeiro ou padexeira volverá ata a zona de control con todo o material (hidrozorra e aletas).

- O tribunal determinará as características do calzado utilizado durante a fase de retorno a pé.

- O cronómetro pararase cando o padexeiro ou padexeira volva á zona de control.

- Esta proba poderase realizar dúas veces e utilizarase o mellor tempo realizado.



Condições básicas de realización da proba de carácter específico: espazos e equipamentos:

1. Espazos de almacenamento ou hangar:

Hangar ou espazo de almacenamento do material que se vai utilizar. As embarcacións poderán estar ao aire libre.



2. Espazo de navegación:

a) A zona de navegación deberá constar de tres espazos para a realización das tres probas:

1. Un tramo de augas tranquilas cunha balización dunha distancia de 20 m.

2. Un tramo de augas bravas grao III con contracorrentes a ambos os dous lados dunha corrente central e instalación de cordas transversais para a situación de 9 portas de sláalom.

3. Un tramo de augas bravas grao II profundo e libre de obstáculos, cunha lonxitude que a corrente requira polo menos 20 segundos en percorrela.

b) Toda a zona de navegación deberá estar próxima a unha beira en que os/as xuíces/xuízas terán plena visibilidade para valorar a proba, así como poder realizar os portes e percorrido a pé na proba de hidrozorra e natación.

c) Os tramos de augas bravas deberán finalizar en tramos planos que garantan a seguridade. Igualmente dispoñerán de accesos de embarque e desembarque por riba e por debaixo destes.

d) Este espazo pode ser un campo de sláalom.

3. Equipamento por participante:

a) Kaiak ou canoa de augas bravas de 2,30 a 3,60 metros de eslora, con bañeira e cuberta pechada, dotada de reservas de flotación adiante e detrás e un volume mínimo de 220 litros.

b) Pa, chaleco, casco e cobre-bañeiras. No caso de elementos de seguridade, que cumpran a normativa vixente de seguridade e homologación.

c) Será obrigatorio o uso de calzado apropiado e de pezas adecuadas á temperatura ambiental e da auga.

d) Hidrozorra e aletas.

